**Заюков Іван,**

**Вінницький національний технічний університет,**

**м. Вінниця**

**ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОБЛЕМИ САМОЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ’Я НАСЕЛЕННЯ ЯК ПЕРСПЕКТИВНА СКЛАДОВА РОЗВИТКУ ТРУДОВОГО ПОТЕНЦІАЛУ УКРАЇНИ**

Загальновідомо, що здоров’я визнається нематеріальними компонентами людського розвитку, яке має першорядне соціальне значення. Прогрес у людському розвитку в Україні залежить не лише від економічних, а й також від соціальних і демографічних факторів. Поліпшення стану здоров’я зайнятого населення може істотно вплинути на соціально-економічний розвиток країни. За даними американського інформаційного агентства «Bloomberg», у рейтингу країн світу за станом здоров’я громадян Україна посідає 99 місце. Щороку здоров’я українців погіршується через погану екологію, високий рівень алкоголізму серед населення, і як наслідок – розвиток епідемій різного характеру. Утім 90% хвороб українського суспільства спричинено власним небажанням людей бачити себе здоровими [1].

Одна з найсерйозніших проблем у сфері охорони здоров’я, перед якою стоїть Україна, − проблема низького рівня очікуваної тривалості життя, головним чином через вкрай високу смертність чоловіків працездатного віку. Здоров'я населення, тривалість та якість життя є основою виробничих сил, які забезпечують економічний розвиток країни. Протягом останніх 20 років спостерігається чітка тенденція до зниження його рівня. Сьогодні середня тривалість життя українців на 10 років нижча, ніж у країнах ЄС, а передчасна смертність, особливо серед чоловіків працездатного віку, є вищою в 4 рази.

За даними експертів Українського центру економічних і  політичних досліджень ім. О. В. Разумкова [2] в  Україні якість життя людини швидко знецінюється. Саме значний несприятливий вплив у  соціальній сфері викликає емоційне, стресове перенапруження людини, що веде до негативного впливу на її організм. Для розвитку серцево-судинних хвороб ці фактори мають особливе значення, оскільки є  причиною хронічного стресу сукупного впливу екологічних, психосоціальних і  соціально-екологічних факторів, які спричиняють постійне напруження нервової системи.

Нагальні проблеми стосовно самозбереження здоров'я є актуальними як для держави в цілому, так і для кожної людини зокрема. Нині стають актуальними питання суспільного здоров'я, зростає його соціальна значущість. Відомо, що виховання громадської свідомості у ставленні до здоров'я не лише як до особистого надбання, але й як до надбання суспільства, тісно пов'язано з визначенням його стану та тенденцій. У показниках здоров'я концентрується вся складна взаємодія чинників, що впливають на людину, як матеріального, так і соціально-психологічного порядку.

Одними із головних факторів, які визначають кризовий стан здоров'я в Україні, на нашу думку,  є відсутнє суспільне усвідомлення цінності здоров'я нації та не сформована ефективна система стимулювання населення до збереження свого здоров'я та практична відсутність державної політики щодо формування здорового способу життя.

Відповідно до Програми економічних реформ на 2010−2014 роки «Заможне суспільство, конкурентоспроможна економіка, ефективна держава», наказу Міністерства охорони здоров’я (МОЗ) України від 11.05.2011 № 278 «Про затвердження плану заходів МОЗ України з реалізації Національного плану дій на 2011 рік» та з метою удосконалення і подальшого розвитку системи управління якістю медичної допомоги затверджена «Концепція управління якістю медичної допомоги у галузі охорони здоров'я в Україні на період до 2020 року» [3], де передбачено створення стимулів та умов для здорового способу життя населення за допомогою розвитку інфраструктури для занять масовим спортом та активного відпочинку, але в Концепції не вказано конкретних шляхів реалізації.

Тому нині виникає необхідність в пошуку науково-методологічних та теоретичних аспектів реалізації організаційно-економічного механізму самозбереження здоров’я трудового потенціалу України. Так, можна виділити основні актуальні нині напрямки реалізації ефективної концепції самозбереження здоров’я трудового потенціалу в Україні:

* дотримання здорового способу життя;
* здійснення профілактичних заходів і своєчасне лікування захворювань в медичних закладах;
* забезпечення безпечних умов життєдіяльності;
* забезпечення безпечних, здорових умов праці під час виконання зайнятим населенням своїх трудових обов’язків тощо.

Отже, погіршення стану здоров'я зумовлено, насамперед, комплексом соціально-економічних чинників, у тому числі недосконалим способом життя населення. Тому поліпшення здоров'я неможливе без істотних соціально-економічних змін, що вимагає формування нової концепції самозбереження здоров'я, яка б сприяла встановленню тісного зв'язку між рівнем здоров'я й умовами життя та праці.

Література

1. Здоров’я українців погіршується [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http//[www.radiosvoboda.org](http://www.radiosvoboda.org).
2. Офіційний портал центру Разумкова [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http// www.[razumkov.org.ua/ukr/pro\_centr.php](http://razumkov.org.ua/ukr/pro_centr.php).
3. Нормативно-директивні документи МОЗ України. Концепція управління якістю медичної допомоги у галузі охорони здоров'я в Україні на період до 2020 року [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http//www. mozdocs.kiev.ua.