

ВЗАЄМОЗ'ЯЗОК ЗДОРОВ'Я ТА ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ

¹ Вінницький національний технічний університет

Анотація

В статті подані результати дослідження направлені на вирішення питань ставлення студентів до алкоголю та його впливу на організму людини, ведення здорового способу життя. Запропоновано рекомендації що до вирішення проблеми. Врахована думка студентів.

Ключові слова: алкоголь, здоров'я, ведення здорового способу життя, шкідливий вплив

Abstract

The article presents the results of the study aimed at addressing students' attitude to alcohol and its effect on the human body. Recommendations for solving the problem are offered. Students' opinion is taken into account.

Keywords: alcohol, health, harmful effects

Вступ

У наш час гостро стоїть проблема ведення здорового способу життя та наслідків вживання алкоголю на організм людини. Його доступність та легкий синтез дають змогу усім верствам населення мати до нього доступ, а швидке звикання підвищує вживаність даного сегменту виробничої промисловості.

За даними соціологічного дослідження, проведеного Global Burden of Diseases (Дослідники з Інституту медичних показників та оцінки здоров'я (Institute of Health Metrics and Evaluation) Україна займає перше місце у рейтингу країн, де розповсюджений жіночий алкоголізм (див. додаток 1), та 5 місце у рейтингу країн, з поширеним вживанням алкоголю серед чоловіків (див. додаток2). Проблемою активного вживання спиртних напоїв на території України полягає у тому, що алкогольні вироби викликають звикання, пригнічують роботу головного мозку, знижують рівень працездатності населення, також алкоголь має пагубний вплив на здоров'я. Також є проблема того, що серед населення є поширеною думка про те, що помірне вживання алкоголю є корисним^[1]

Проблема є соціально-актуальною, адже від алкоголю та його шкідливого впливу страждає значна частина населення планети, Європи та України в цілому. Алкоголь давно став частиною культури кожного народу і його вживання є нормою. Особливо актуальною здається ця проблема в період зимових свят. Деякі співвітчизники так завзято беруться «празникувати», що спостерігати за цим важко навіть людям з міцними нервами та стійкою психікою [2].

Все починається у грудні на Миколая, далі йде католицьке Різдво, Новий рік, православне Різдво, Василь і Маланка, Водохрещення ..., і не за горами Валентинів день, День Радянської армії і десь аж після 8 Березня, свята жінок, запал, а з ним і сили любителів підіймати чарку трохи затихають. Бо після такого навіть вони стомлюються.

Проблема також є гострою і для університету, адже певний відсоток студентів мають за звичку вживати алкоголь щонайменше раз на тиждень. Це пригнічує здатність мозку сприймати матеріал та погіршує науковий потенціал студентів [3].

За статистикою ВООЗ - Всесвітньої організації охорони здоров'я - 45% українців віком 15-19 років вживають алкоголь. При цьому серед хлопців таких 53%, а серед дівчат – майже 37%. На одного українця віком від 15 років у 2016 році припадало 8,6 літрів чистого алкоголю. Це на 5,7 літрів менше, ніж у 2010 році. При цьому один питущий українець у середньому в 2016 році вживав 13,8 літрів чистого алкоголю. Цікаво, що лише 12,7% українців по життю не п'ють алкоголь. Чоловіків серед них – майже 10%, жінок – 15% [4].

Загалом у світі кожна 20 людина помирає від алкоголю. У трьох з чотирьох випадках це – чоловік.

28% смертей, пов'язаних з алкоголем, трапляються через травми під час ДТП, заподіяння самому собі шкоди або насильство.

21% – через порушення травлення.

19% – через серцево-судинні захворювання.

Решта – через інфекційні хвороби, рак, психічні розлади та інше.

В усьому світі 237 мільйонів чоловіків та 46 мільйонів жінок страждають від розладів через вживання алкоголю.

При цьому такі розлади більш притаманні країнам з високим рівнем доходу.

За оцінками ВООЗ, 2,3 мільярда людей на сьогодні є питущими, а Європа має найвищий рівень споживання на душу населення у світі^[5]

Поточні тенденції та прогнози вказують на очікуване зростання споживання алкоголю на душу населення протягом наступних 10 років, особливо в регіонах Південно-Східної Азії та Західного Тихоокеанського регіону та в Американському регіоні.

Таким чином, проблемна ситуація, яка полягає у протиріччі двох ситуацій. Неможливо повністю припинити виготовлення алкогольних напоїв, але й вільний доступ до цих напоїв потрібно припинити.

Об'єктом даного соціологічного дослідження є студенти першого курсу Вінницького Національного Технічного Університету, віком від 17 до 20 років. Об'єкт складається з 30 людей, з яких 18 осіб чоловічої статі, та 12 жіночої.

Предметом соціологічного дослідження є ставлення представників студентської молоді до алкогольних напоїв.

Метою даного соціологічного дослідження є з'ясувати, як ставляться представники до алкогольних напоїв різних видів, чи особисто споживають, як часто і чому. На основі отриманих результатів розробити практичні рекомендації щодо можливих шляхів вирішення проблеми.

Результати дослідження

В ході даного соціологічного дослідження було опитано 30 осіб. Серед них 18 осіб (60%) - представники чоловічої статі і 12 (40%) - представниці жіночої статі. Середній вік респондентів 17,9 роки.

На питання «Чи доводилось вам вживати алкоголь?» 26 осіб (87%) дали позитивну відповідь, 4 особи (13%) дали негативну відповідь. Отже, більшість респондентів мали досвід вживання алкоголю.

На питання «Як часто ви вживаєте алкоголь?» 5(17%) осіб дали відповідь «Не споживаю», 15(50%) осіб вказали, що доволі не часто, 5 осіб (17%) вказали, що інколи вживають, 5 осіб (17%) зазначили, що вживають доволі часто, ніхто не обрав відповідь «Більше 5-ти разів на тиждень». Отже, в середньому респонденти вживають не часто.

На питання «Якої міцності алкогольним напоям надаєте перевагу?» 9 осіб (30%) дали відповідь «Слабоалкогольні», 12 осіб (40%) дали відповідь «Середньоміцні», 4 особи (13%) дали відповідь «Міцні», 5 осіб (17%) дали відповідь «Не вживаю». Отже, більшість осіб надає перевагу алкогольним напоям міцності 9-30%.

На питання «Яку порцію слабоалкогольного напою ви можете дозволити собі вжити?», 10 осіб (33%) дали відповідь «1 і менше порції», 11 осіб (37%) дали відповідь «2 – 4 порції», 4 осіб (13%) дали відповідь «5 і більше», 5 осіб (17%) дали відповідь «Не вживаю». Отже, в середньому опитані вживають від 300 до 600 мл слабоалкогольного напою.

На питання «Яку порцію середньоміцного напою ви можете дозволити собі вжити?» 9 осіб (30%) дали відповідь «1 і менше», 8 осіб (27%) вказали «2 – 4», 4 особи (13%) вказали «5 і більше», 11 осіб (37%) сказали «Не вживаю». Отже, більшість опитуваних не вживає середньоміцні напої.

На питання «Яку порцію міцного напою ви можете дозволити собі вжити?» 13 осіб (43%) дали відповідь «1 і менше», 4 особи (13%) дали відповідь «2-4», 2 особи (7%) дали відповідь «5 і більша», 11 особи (37%) дали відповідь «не вживаю». Отже, більшість опитуваних рідко вживають міцні алкогольні напої.

На питання «Як ви оцінюєте актуальність проблеми алкогольної залежності в Україні» опитуванні дали в середньому відповідь «Доволі актуально». Не актуально – 1 особа(3%), актуально, але не цікаво – 5 осіб(17%), актуально – 9 осіб (30%), доволі актуально – 8 осіб (27%), дуже актуально – 7 осіб (23%)

На питання «Ваше ставлення до алкогольних напоїв» 4 особи (13%) дали відповідь «Різко негативне», 6 осіб (20%) дали більш позитивну відповідь, 17 осіб (57%) дали більш нейтральну відповідь, 3 особи (10%) дали позитивну відповідь, ніхто не дав дуже актуальну відповідь.

На питання «Наскільки велику шкоду алкоголь в будь-якій кількості наносить організму» опитуванні в більшості зазначили нейтральну шкоду. Ніякої – 0 осіб, мінімальну – 1 особа (3%), наносить, але не серйозно – 16 осіб (53%), доволі велику – 8 осіб (27%), колосальну – 5 осіб (17%)

На питання «Ваше ставлення до абсолютного не вживання алкоголю» опитуванні дали нейтральну відповідь. Різко негативне – 0 осіб, негативне – 3 особи (10%), нейтральне – 16 осіб (53%), позитивне – 6 осіб (20%), різко позитивне – 5 осіб (17%).

На питання «Ваше ставлення до частого вживання алкоголю» опитуванні зазначили негативну думку про алкоголь. Різко негативне – 8 осіб (27%), негативне – 4 особи (13%), нейтральне – 14 осіб (47%), позитивне – 4 особи (13%), різко позитивне – 0 осіб.

Висновки

Дане соціологічне дослідження дало нам змогу побачити, що опитуванні ознайомлені з впливом алкоголю на організм та ставляться до цього відповідальніше. Гіпотезу було спростовано.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Комарова О. В. Часть 1 [Електронний ресурс] / Ольга Василівна Комарова // Радіо Свобода. – 2019. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.radiosvoboda.org/a/29507377.html>.
2. Марчук М. І. Часть 2 [Електронний ресурс] / Микола Іванович Марчук // Сам Ум Рай. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <http://samumray.in.ua/navishho-ukraincyam-solodkij-kovtok-girkoi>.
3. Цюпин Б. П. Часть 1 [Електронний ресурс] / Богдан Петрович Цюпин // Актуально. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <https://ukrainian.voanews.com/a/alkohol-ukraina-doslidzhennia/4542329.html>.
4. Бондар А. К. Часть 1 [Електронний ресурс] / Анна Карлівна Бондар // Правда. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <https://life.pravda.com.ua/society/2018/09/24/233286/>.
5. Головцова Н. М. Часть 1 [Електронний ресурс] / Наталя Михайлівна Головцова // Ukraine Crisis. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <http://uacrisis.org/ua/67101-ngo-duh-natsii>.
6. Слободянюк А. В. Ставлення студентів до ведення здорового способу життя [Електронний ресурс] / А. В. Слободянюк, Д. О. Гладка // Матеріали XLVI науково-технічної конференції підрозділів ВНТУ, Вінниця, 22-24 березня 2017 р. - Електрон. текст. дані. - 2017. - Режим доступу : <https://conferences.vntu.edu.ua/index.php/all-hum/all-hum-2017/paper/view/1918>.
7. Мисько Ю. О. Ставлення студентів до здорового способу життя [Електронний ресурс] / Ю. О. Мисько, А. В. Слободянюк // Матеріали XLVII науково-технічної конференції підрозділів ВНТУ, Вінниця, 14-23 березня 2018 р. – Електрон. текст. дані. – 2018. – Режим доступу: <https://conferences.vntu.edu.ua/index.php/all-hum/all-hum-2018/paper/view/4712>.
8. Тищенко А. В. Здоровий спосіб життя (за результатами дослідження) [Електронний ресурс] / А. В. Тищенко, А. В. Слободянюк // Матеріали XLVIII науково-технічної конференції підрозділів ВНТУ, Вінниця, 13-15 березня 2019 р. – Електрон. текст. дані. – 2019. – Режим доступу: <https://conferences.vntu.edu.ua/index.php/all-hum/all-hum-2019/paper/view/7908>.

Пилипенко Владислава Олегівна— студентка групи Мр-19б, факультет менеджмент та інформаційної безпеки, Вінницький національний технічний університет, Вінниця, e-mail: banko_with@ukr.net

Слободянюк Анатолій Володимирович — кандидат соціологічних наук, доцент кафедри суспільно-політичних наук, науковий керівник лабораторії соціологічних досліджень Вінницького національного технічного університету.

Vladislava Pilipenko - student of MR-19b group, Faculty of Management and Information Security, Vinnitsa National Technical University, Vinnitsa, e-mail: banko_with@ukr.net

Slobodyanyuk Anatoly — PhD in Sociology, assistant professor of social and political sciences, scientific director of the laboratory of sociological researches Vinnitsa National Technical University.