

ІНТРОВЕРТИ ТА ЕКСТРАВЕРТИ СЕРЕД ВИДАТНИХ ДІЯЧІВ ІТ

Анотація

Досліджено та проаналізовано належність видатних діячів ІТ до інтроверсії й екстраверсії.

Ключові слова: інтроверсія, екстраверсія, інтроверт, екстраверт, амбіверт, видатні діячі ІТ.

Abstract

Investigated and analyzed the affiliation of prominent IT people to the introversion and extraversion.

Keywords: introversion, extraversion, introvert, extravert, ambivert, prominent IT people.

Вступ

Сучасні дослідження з психології дозволяють краще зрозуміти, які люди й у якій галузі можуть з більшою ймовірністю досягти успіху. Наприклад, дані про приналежність до інтроверсії та екстраверсії допомагають визначити, який тип людей більш успішний у певній сфері. Це може підвищити продуктивність діяльності фірм та підприємств.

Метою статті є дослідити, наскільки інтроверсія та екстраверсія визначають успішність діячів ІТ та який тип більш поширений в даній галузі.

Основна частина

Шкала «інтроверсія-екстраверсія» є характеристикою особистості, введеною Карлом Юнгом у 1920 році. Інтровертом є особистість, що орієнтована на внутрішній світ. Екстраверт орієнтований на зовнішній світ [1]. Амбіверт має середні показники за шкалою [2].

Приналежність діячів ІТ до інтроверсії чи екстраверсії визначено на основі даних сайту mbtidatabase.com, що спеціалізується на визначенні типів Маєрс-Бріггс (інтроверсія-екстраверсія є першим критерієм даного дослідження [3]).

Ада Лавлейс (1815 – 1852), що вважається першим програмістом, була екстравертом (як вважають 78% користувачів сайту) [4].

Алан Тюрінг (1912 – 1954), батько сучасної інформатики, був інтровертом (вважають 98%).

Стів Возняк (1950), співзасновник Apple, є екстравертом (вважають 86%).

Пол Аллен (1953-2018), співзасновник Microsoft, був інтровертом (вважають 100%).

Стів Джобс (1955 – 2011), співзасновник Apple, був інтровертом (вважають 58%).

Білл Гейтс (1955), співзасновник Microsoft, є інтровертом (вважають 62%).

Гвідо ван Россум (1956), творець мови Python, є інтровертом (вважають 100%) [5].

Тім Кук (1960), генеральний директор Apple Inc. є інтровертом (вважають 78%).

Джеффри Безос (1964), засновник Amazon.com, є інтровертом (вважають 81%).

Джиммі Вейлз (1966), засновник Вікіпедії, є інтровертом (вважають 71%) [6].

Лінус Торвальдс (1969), розробник ядра Лінукс, є інтровертом (вважають 100%).

Лон Маск (1971), засновник PayPal, є інтровертом (вважають 99%).

Сундар Пічаї (1972), головний виконавчий директор Google Inc. є амбівертом (50% на 50%) [7].

Ларрі Пейдж (1973), співзасновник Google, є інтровертом (вважають 92%).

Сергій Брін (1973), співзасновник Google, є інтровертом (вважають 92%) [8].

Марк Цукерберг (1984), засновник Facebook, є інтровертом (вважають 79%).

Павло Дуров (1984), творець «ВКонтакте» та Telegram є екстравертом (вважають 67%).

Серед сімнадцяти досліджених діячів ІТ тринадцять інтровертів, троє екстравертів та один амбіверт [9]. Середній відсоток визначення користувачами діяча як інтроверта – 72,3. Для екстраверта відсоток становить 27,7%.

University of Surrey's Industrial Doctorate Centre провів дослідження серед 20 000 діячів. Було ви-

значено, що інтроверти переважають екстравертів в галузі ІТ [10].

19,4% відносились до типу Маерса-Бріггса ISTJ (Introvert, Sensing, Thinking, Judging). Причина найбільшої поширеності даного типу в ІТ у ретельності, надійності, серйозності.

13,6% відносились до ESTJ (Extrovert, Sensing, Thinking, Judging). Даний тип схожий на попередній, однак його представники-екстраверти приймають швидкі рішення, керують проектом найефективнішим способом. Серед даного типу багато менеджерів. Однак серед ISTJ менеджерів ще більше.

Діяч ІТ більше працює з комп'ютером чи математичним апаратом, ніж з іншими людьми. Це легше для інтроверта, адже він менш залежний від соціуму. Так як інтроверт спрямований на внутрішнє, він більше зосереджений на ідеях. При виникненні навіть найменших труднощів в будь-якій сфері екстравертам простіше переробити навколишнє середовище так, щоб знову відновити гармонію. Інтроверти ж, навпаки, змінюють саму цю сферу, змінюють своє ставлення, вдосконалюють свій характер і свої навички, що безсумнівно допомагає їм швидше і якісніше вивчати новий матеріал, а це само собою є одною з причин успіху в ІТ. Безумовно, обидва варіанти можуть бути ефективні і мають право бути, однак коли навколишнє середовище не піддається зміні, екстравертам доводиться приміряти на себе шкуру інтроверта, а це для перших не завжди просто. Крім того, вчені говорять, що у інтровертів в сучасному світі зазвичай нижча самооцінка. Але існувати в світі потрібно однаково всім. Тому переконання в своїй недосконалості надихає інтровертів на більш активний особистісний та професійний ріст, це і підтверджують дослідження про співвідношення екстравертів та інтровертів в ІТ. Ну, і нарешті - зосередженість на внутрішньому світі більше, ніж на зовнішньому, не залишає інтровертам іншої можливості: розвиваючи себе, вони змінюють своє життя. Тоді як екстраверт є великим марнотратом енергії. Коли він стає надто активним, дуже важко сконцентруватися на науково-технічній діяльності [11]. Концентрація є дуже важливою в ІТ. Наприклад, програміст, що не може сконцентруватися, не буде здатний вирішити складне завдання за адекватний проміжок часу. Інтроверти більш наполегливі, більш успішні у подоланні справді важких проблем.

Найважливіша характерна риса інтровертів полягає в джерелі енергії: інтроверти черпають енергію зі свого внутрішнього світу ідей, емоцій і вражень, тому частіше є більш креативними, аніж екстраверти, що дозволяє частіше вигадувати щось нове і впроваджувати це в життя. Вони консервують енергію. Зовнішній світ швидко викликає у них неприємні відчуття. У будь-якому випадку їм необхідно обмежувати соціальні контакти, щоб не опинитися повністю спустошеними. Тим не менше інтровертові потрібно доповнити час, проведений на самоті, часом, коли вони виходять у зовнішній світ, інакше вони можуть втратити відчуття перспективи і взаємозв'язок з іншими людьми. Інтроверти, здатні врівноважувати свої енергетичні потреби, володіють стійкістю і завзятістю, можуть дивитися на речі незалежно, глибоко зосереджуватися і творчо працювати, саме такі якості є невід'ємними для ІТ спеціаліста.

Інтроверти подібні до електричної батареї з підзарядкою. Їм необхідно періодично зупинитися, переставати витрачати енергію і відпочивати, щоб зарядитися знову. Саме можливість зарядитися і забезпечує інтроверту менш збуджуючу обстановку. Типовий інтроверт спокійний, віддалений від усіх, крім близьких людей, планує свої дії завчасно, любить порядок у всьому і тримає свої почуття під суворим контролем. Якщо екстраверту для комфорту необхідна присутність інших людей, то інтроверту комфортно працювати і на самоті [12].

Б. Гейтс якось запитали, як йому, інтроверту, вдалося стати першопрохідцем в світі екстравертів. Він відповів [13]: «Я думаю, що інтроверти теж непогано справляються. Якщо ви розумні, ви можете навчитися отримувати задоволення від того, що ви інтроверт. Наприклад, ви можете усамітнитися на пару днів, щоб обдумати складну проблему, перечитати все, що є по цій темі, вийти, якщо треба, за межі цієї проблеми. А ось якщо вам в голову прийшла ідея, вам доведеться навчитися тому, що роблять екстраверти: наймати людей, запалювати їх, будувати цілі компанії навколо цієї ідеї. Або ви можете найняти екстраверта для таких завдань. Потім вам доведеться навчитися отримувати найкраще з обох світів, тому що тільки так ви можете створити компанію, яка виграє від глибоких роздумів, створення команд і вміння вийти в світ і продати ідею».

Саме через усі перераховані вище особливості інтроверти частіше досягають успіху в ІТ.

Висновки

Було досліджено, що інтроверти більш успішні в ІТ, в основному через їх наполегливість, креативність, жагу до самовдосконалення, сконцентрованість на ідеях, відсутність марнотратності енергії. Але екстраверти при цьому не стають менш важливими. Тільки завдяки взаємодії екстравертів та

інтровертів ІТ сфера зможе розвиватися, адже завдяки їх спільним зусиллям, недоліки одних будуть перекриватись перевагами інших.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Интроверсия - экстраверсия [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://psychology.academic.ru/841/интроверсия-экстраверсия>.
2. Амбіверт [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://uk.wikipedia.org/wiki/Амбіверт>.
3. Индикатор типів Маерс-Бріггс [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://uk.wikipedia.org/wiki/Индикатор_типів_Маерс-Бріггс.
4. Ада Лавлейс [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://uk.wikipedia.org/wiki/Ада_Лавлейс.
5. Гвідо ван Россум [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://uk.wikipedia.org/wiki/Гвідо_ван_Россум.
6. Джиммі Вейлз [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://uk.wikipedia.org/wiki/Джиммі_Вейлз.
7. Сундар Пічаї [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://uk.wikipedia.org/wiki/Сундар_Пічаї.
8. Сергій Брін [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://uk.wikipedia.org/wiki/Сергій_Брін.
9. The MBTI Database [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.mbti-database.com/subcategory/57/technology-noteworthy-mbti-personality-type>.
10. СИО: Интроверты против экстравертов [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://ko.com.ua/cio-introverty-protiv-jekstravertov-107740>.
11. Лэйни М. О. Преимущества интровертов / Марти Ольсен Лэйни. – Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2013. – 304 с.
12. Преимущества интровертов [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.passion.ru/psy/lichnostnyy-rost/preimushchestva-introvertov-61787.htm>.
13. Как Биллу Гейтсу, Ларри Пейджу и Марку Цукербергу удалось преуспеть, будучи интровертами [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://rb.ru/story/introvert-rules/>.

Завальнюк Євген Костянтинович – студент групи ІПІ-17б, факультет інформаційних технологій та комп'ютерної інженерії, Вінницький національний технічний університет, Вінниця, e-mail: zheniazavalnyuk@ukr.net.

Уманець Олексій Олексійович – студент групи ІПІ-17б, факультет інформаційних технологій та комп'ютерної інженерії, Вінницький національний технічний університет, Вінниця.

Науковий керівник: **Прищак Микола Дем'янович** – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач секції гуманітарних наук кафедри філософії та гуманітарних наук, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця

Zavalniuk Yevhen K. – Department of Information Technologies and Computer Engineering, Vinnytsia National Technical University, e-mail: zheniazavalnyuk@ukr.net.

Umanets Oleksii O. – Department of Information Technologies and Computer Engineering, Vinnytsia National Technical University.

Supervisor: **Pryshchak Mykola D.** – Candidate of Pedagogic Sciences, Docent, Head of the Department of Humanities at the Department of Philosophy and the Humanities, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia.