

Чемерис І.А. (Україна, Черкаси)

ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ ГАЗОРОЗРЯДНОЇ ВІЗУАЛІЗАЦІЇ ДЛЯ ОЦІНКИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я

Сьогодні є актуальним є питання впровадження системного екобіологічного підходу до людини, де людський організм розглядається як саморегулююча адаптивна система. Виходячи з цього, важливим є аналіз поточного психофізіологічного стану людини, який дозволяє виявити порушення на ранніх стадіях і прийняти превентивні заходи для недопущення розвитку патологічного процесу. Такий аналіз можна проводити різними методами, але, розглядаючи багаторівневу структуру людини, перспективним методом такого дослідження є метод газорозрядної візуалізації (ГРВ), який дозволяє візуалізувати розподіл енергетичних потоків біологічних об'єктів і сьогодні розглядається не просто як діагностичний метод, а як новітній підхід до розуміння функціонування живих об'єктів.

В дослідженні участь приймали 57 студентів першого, третього та четвертого курсів будівельного факультету Черкаського державного технологічного університету. Порушення стану здоров'я різного характеру виявлено у 57,4 % хлопців та 83,3 % дівчат (рис.1).

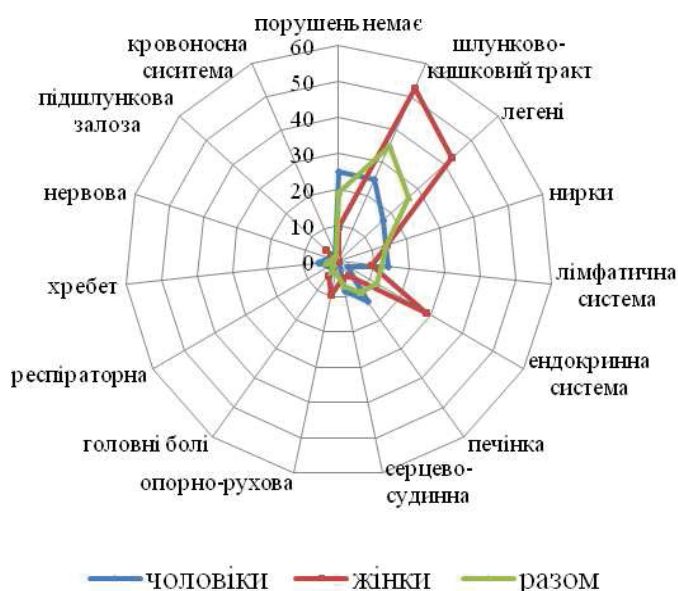


Рис.1. Загальний стан здоров'я студентів

В цілому, кожен п'ятий студент не має порушень у стані здоров'я, кожен третій має порушення двох систем органів, а кожен п'ятий – трьох, причому більше 90 % таких студентів у віковій категорії старше двадцяти років. 40 % студентів мають порушення у роботі шлунково-кишкового тракту, третина студентів (27 %) мають порушення у роботі легень, причому у студентів віком старше двадцяти років такі змін зустрічаються у три рази більше. Негарзди у роботі нирок у 15,8 % студентів (майже у кожного п'ятого). Порушення у роботі ендокринної системи мають 12 %, причому це переважно дівчата, лімфатичної системи – 12,3 % переважно у хлопців. Також серед хлопців більш поширені хвороби серцево-судинної системи (3,5 %). 9 % студентів мають порушення опоро-рухової системи, а саме хребта. Кожен десятий серед досліджуваних має порушення функції печінки. Найменше зафіксовано порушень у роботі нервової системи (2 %). Також слід відмітити, що серед студентів віком від сімнадцяти до дев'ятнадцяти років шкідливі звички (паління) має лише кожен десятий, то у старших за віком студентів – кожен третій. Серед тих, хто палить, 61,5 % мають порушення роботи легень і кожен четвертий – порушення з боку лімфатичної системи.

Аналіз отриманих даних показав що з віком в студентів підвищується частота захворювань шлунково-кишкового тракту, легень та опорно-рухової системи.