

## СТАВЛЕННЯ ДО КОХАННЯ

Вінницький національний технічний університет

### Анотація

*В статті подані результати дослідження направлені на визначення ставлення студентів інституту екологічної безпеки та моніторингу довкілля до кохання. Врахована оцінка студентів першого та третього курсу та їх рекомендації.*

**Ключові слова:** соціологія, ставлення, дружба, стосунки, кохання.

### Abstract

*The article presents the results of a study aimed at identifying the attitude of students of the Institute of environmental safety and environmental monitoring love. Taken into account the evaluation of students of the first and third of the course and their recommendations.*

**Keywords:** sociology, relations, friendship, relationship, love.

Кохання — почуття глибокої сердечної прихильності до особи [2].

Ніхто не знає точно, як виникають ці «вищі» почуття, але всі точно знають, що без любові будь-яке життя втрачає свій сенс. Немає жодної людини, яка б могла збагнути, що собою являють ці почуття. Дехто пошуками істини любові займається все життя, інші – знаходять образ любові в певній людині і вірять, що кохають її понад усе.

Чим далі людина занурюється в цих пошуках, тим привабливішою і бажанішою є істина. Почуття любові вкорінюється в глибинах людської душі. Я вважаю, що краще вести пошуки не про саму суть любові, а про її маски, які є дуже схожими на неї. Адже за нею досить часто ховаються зовсім інші почуття: біологічні потреби, психічні потреби, закоханість та звичка. Коли людина починає розуміти, що її почуття є несправжнім, а певною маскою, вона розчарується і починає займатися пошуками справжніх почуттів.

Також ще однією проблемою даної теми є те, що люди не завжди говорять і не завжди показують свої почуття, бо вважають, що вони не є взаємними.

Також не потрібно забувати, що коли ти кохаєш людину, то звісно присутня ревності. Але саме в цій ситуації, підходить фраза «що занадто, то не здорово». Адже саме через ревності люди роблять багато помилок у своєму житті.

Розглянувши вищезазначені «маски» цього почуття, хочеться все ж таки повернутися до сутності любові. Вона є унікальною та найяскравішою серед ряду цих почуттів, і в статевому індивідуальному коханні розкривається її загадковість та неповторність. Закохані люди дарують одне одному ту саму незавершеність, яка є в кожного, і тоді люди стають цільними. Коли особистість кохає по-справжньому якусь конкретну людину, то вона спроможна полюбити весь світ. Завдяки цьому, людина може керувати та виховувати в собі моральні цінності, змінюватися на краще, творити добро і дарувати радість іншим. Нагорода любові не лише в перегляді світовідчуття, посиленні ціннісного та морального виміру, а й в тому, що вона творить людину.

Мені хочеться наголосити на тому, що багато, хто говорить: «Любов – зло». На моє бачення цією цитатою підкреслюється непередбачуваність кохання. Тому, що це почуття не можна викликати примусово і неможливо здолати. Є люди, які «сліпо» люблять іншу людину. Вони не помічають недоліків бажаного об'єкту. Вони оцінюють негативні якості людини – позитивно, бачать в ній свого ідеалу і стараються йому поклонитися. Але не всі мріють мати біля себе «рабів», не кожному подобається постійна присутність іншої людини; це набридає рано чи пізно.

Важливість любові виявляється в кінцевому підсумку, коли людина прагне до цілісності. Проте дуже важко реалізувати це, так як вона стикається з новою проблемою: моральний спосіб існування людини. Від нього залежить подальший хід цього почуття. Воно має велику силу, але водночас може бути і руйнівною і призводити до морального падіння. Все це безпосередньо залежить від моральної спроможності особистості та особистого розвитку.

Дуже часто плутаються поняття «любов» та «закоханість». В них обох існують три основних прояви: близькість, пристрасть та надзвичайні емоції. Важливою розбіжністю є те, що любов

поступово приходиться (вона росте, зростання вимагає часу), а закоханість – моментально, ніби звалюється на голову

Почуття любові наповнює людину внутрішньою силою, сприяє творчості, добрим справам і впевненості в собі. А от закоханість буває руйнівною, від неї відбувається безлад у світосприйманні. Коли людина закохана, у неї знижується працездатність, вона лише буде «повітряні замки», дивиться на світ через «рожеві окуляри».

Любляча людина цікавиться і захоплюється не лише зовнішнім виглядом коханої(-го), а й цікавиться образом мислення, реакціями на різні ситуації, співставляє погляди на життя, релігію, сім'ю та секс. По-справжньому радіє перемогам та підтримує в періоди невдач. У людей, які мають однакові цінності та інтереси, все виходить і мають всі шанси на будівництво щасливої сім'ї. Любов безкорисна, а от закоханість часто буває егоїстичною.

Аналізуючи любов та закоханість, хочу сказати: не зациклюйтесь на пристрасті, вона має особливість згасати. Не бійтесь втратити кохану людину, тому що справжня любов нікуди не дінеться, ніколи.

Більшість досліджень присвячені негативним «симптомам» кохання – депресії та залежності, а не задоволенню. Хелен Фішер, дослідник з Ратгерського університету, використовувала МРТ (магнітно-резонансну томографію) та інші методи візуалізації процесів мозку, щоб дослідити закоханість й тривалість прив'язаності. Науковець також зауважує, що «прийняття того факту, що існують спеціальні механізми, відповідальні, у першу чергу, за кохання, – це новий підхід до науки» [3].

У "демократичних" штатах, де перемога дісталася Джону Керрі, "день закоханих" відзначають тільки 60% американців.

Про це свідчать опубліковані у Вашингтоні дані опитування громадської думки, проведеного соціологічним центром Opinion Dynamics Corporation.

Дослідження показало також, що День святого Валентина хочуть відзначити в першу чергу американці, що перебувають у шлюбі, серед таких про намір це зробити заявили 85% опитаних. Тільки 13% респондентів у цій категорії ніяк не будуть відзначати "день закоханих".

Серед тих громадян США, хто не перебуває у шлюбі про плани відсвяткувати цей день повідомили лише 60% респондентів і 34% заявили про свій намір цілком проігнорувати свято.

Опитування показало також, що в кохання з першого погляду вірять 54% американців і 40% у таке не вірять. Ще 6% затруднилися з відповіддю.

Німецькі соціологи вирішили з'ясувати, жінок яких націй більше всього люблять їх співвітчизники.

На перше місце вийшли польки. У 2002 році на них женилися 5500 німецьких чоловіків.

Друге місце зайняли тайки (2800 весіль), третє - російські панянки (2500), четверте - румунки (2100).

Українки розділили 5-е місце з туркенями - по 2000 шлюбів.

У німецьких жінок користуються популярністю турки (5600 шлюбів), серби і чорногорці (по 2500 шлюбів).

Таким чином, можна констатувати, що поняття кохання хоча і визначене в психологічній науці деякими термінологічними рамками, все одно залишається досить размитим і неточним. Сам феномен та його класифікації і види варіюються в залежності від особливостей суспільства, часу, культури, традицій виховання та інших факторів, що впливають на емоційну сферу особистості починаючи з раннього дитинства. Існують класичні визначення поняття «кохання» об'єктивно прийняті суспільством, але воно все одно продовжує залишатись винятково особистим для кожного.

Об'єктом даного соціологічного дослідження є студенти 1,3 курсу інституту екологічної безпеки та моніторингу довкілля м. Вінниця. Об'єкт складається з 40 осіб, з яких 12 чоловічої статі та 18 — жіночої, віком від 17 до 21 років [1].

Предметом соціологічного дослідження є ставлення студентів до кохання.

Метою даного соціологічного дослідження є з'ясувати, як ставляться студенти інституту до кохання.

В даному дослідженні, на основі представленого та проаналізованого матеріалу, висувається гіпотеза, що більшість студентів вірять у справжнє кохання та у кохання з першого погляду попри невдалі стосунки. А основною причиною розривання стосунків являється не сумісність характерів та рвності.

В ході даного соціологічного дослідження було опитано 40 осіб. Серед них 16 осіб (40%) - представники чоловічої статі і 24 (60%) - представниці жіночої статі. Віком 15-17 років - 6 осіб (15%), 17-19 років – 16 осіб (40%), 19-21 рік – 18 осіб (45%).

В ході даного соціологічного опитування були отримані такі результати:

На питання " Чи вірите Ви у кохання з першого погляду?" голоси розділились порівну 20 людей (50%) вірять у кохання з першого погляду, а 20 інших (50%), нажаль не вірять. Це свідчить про те, що люди не всі вірять у кохання з першого погляду, а лише половина.

На питання «Чи вірите ви у дружбу між чоловіком та жінкою?» більшість опитуваних відповіли позитивно 21 людина (52,5%), та по 9 голосів відповіли, що скоріше ні, ніж так та скоріше так, ніж ні (по 22,5%). Лише 1 людина (2,5%) не вірить у дружбу між чоловіком та жінкою. Це свідчить про те що люди схильні до дружби між людьми різного полу та не бачать тут ніякого сексуального підтексту.

На питання «Скільки триває справжнє кохання?» більшість студентів віддали перевагу, що кохання живе доти, доки живуть закохані, це 20 студентів (50%). Відповідь до 1 року дали 4 студенти (10%), 15 студентів (37,5) відповіли, що кохання існує лише 3 роки, а далі йде звичка. Можемо зробити висновок, що більшість студентів вірять у довге кохання, яке триває все життя, але й багато відповіли, що триває 3 роки, а далі звичка.

На питання «Чи може існувати кохання без сексуальних стосунків?» більшість опитуваних, це 23 особи (57,5%) відповіли, що так. А 17 опитуваних (42,5%) відповіли, що ні. Це свідчить про те, що кохання являється пріоритетним почуттям.

На питання «Чи можуть існувати сексуальні стосунки без кохання?» переважна більшість 31 людина (77,5%) відповіли позитивно, а 9 людей (22,5%) відповіли негативно. Можемо зробити висновок, що природні потреби людини у вигляді сексуальних стосунків можливі і без кохання.

На питання «Що являється основною причиною розірвання стосунків?» більшість людей, а саме 19 (47,5%) відповіли, що основною причиною є не сумісність характерів та 13 людей (32,5) відповіли, що це зрада, 6 людей (15%) – ревності та інший варіант обрали ще 2 людини (5%). Це свідчить про те, що голова причини – це різних характер закоханих та ще одна причина – ревності.

На питання «Чи кохали Ви по-справжньому?» більшість людей 22 (55%) відповіли, що кохали лише 1 раз у житті. 8 людей (20%) кохали декілька разів, 7 людей (17,5%) – кохали декілька разів та 3 людини (7,5%) не були закохані, ще жодного разу. З чого можна зробити висновок, що більшість студентів вірять у справжнє кохання лише до однієї людини.

На питання «Де найбільша ймовірність знайти кохання?» більшість опитаних, а саме 19 людей (47%) відповіли, що взагалі не варто шукати, воно само знайде їх, 12 людей (30%) відповіли, що у навчальному закладі, ще 6 (15%) відповіли, що у соц. мережах, 4 людини (10%), що у кафе та лише 3 людини (7%), що у громадському транспорті. Це свідчить про те, що кохання не потребує пошуку.

Отже, провівши соціологічне дослідження на тему «Ставлення до кохання» було виявлено, що гіпотеза підтвердилась частково, що більшість студентів вірять у справжнє кохання та у кохання з першого погляду попри невдалі стосунки. А основною причиною розірвання стосунків являється не сумісність характерів та ревності. Оскільки на питання "Чи вірите Ви у кохання з першого погляду?" голоси розділились порівну 20 людей (50%) вірять у кохання з першого погляду, а 20 інших (50%), нажаль не вірять. Це свідчить про те, що люди не всі вірять у кохання з першого погляду, а лише половина. А також на питання «Що являється основною причиною розірвання стосунків?» більшість людей, а саме 19 (47,5%) відповіли, що основною причиною є не сумісність характерів та 13 людей (32,5) відповіли, що це зрада, 6 людей (15%) – ревності та інший варіант обрали ще 2 людини (5%). Це свідчить про те, що голова причини – це різних характер закоханих та ще одна причина – ревності.

## СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Слободянюк А.В. Значення соціології як науки та навчальної дисципліни в сучасному українському суспільстві [Текст] // Вісник «ВП». – 2011. – №1. – С.16-20.
2. Словник української мови : в 11 томах. — Т. IV. — К., 1973. — С. 313, 564.
3. Факти про кохання [Електронний ресурс]: <http://www.otozh.com.ua/2017/10/18/5-faktiv-pro-koxannya-z-tochki-zoru-nauki/>

4. Слободянюк А. В. Проблеми адаптації студентської молоді у вищому навчальному закладі (за результатами соціологічного дослідження) [Текст] / А. В. Слободянюк // Гуманізм та освіта: збірник матеріалів міжнародної науково-практичної конференції, м. Вінниця, 21-23 вересня 2004 р. – Вінниця : УНІВЕРСУМ-Вінниця, 2004. – Т. 2. – С. 244-247.

**Варушечкіна Марина Володимирівна** - студентка групи ЕКО-14б, інститут екологічної безпеки та моніторингу довкілля, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця.

**Слободянюк Анатолій Володимирович**, кандидат соціологічних наук, доцент кафедри суспільно-політичних наук, науковий керівник лабораторії соціологічних досліджень Вінницького національного технічного університету.

**Varusechka Marina V.** - student group ECO-14b, Institute of environmental safety and environmental monitoring, Vinnitsa National Technical University, Vinnitsa.

**Slobodyanyuk Anatoly V.**- PhD in Sociology, assistant professor of social and political sciences, scientific director of the laboratory of sociological researches Vinnitsa National Technical University.