

С.В.Тихонова¹
В.К. Тихонов¹
М.В. Кучерук²

Новітні види спорту та причини їх популярності в Україні і світі

¹Вінницький національний технічний університет

²Донецький національний університет ім. Василя Стуса

Анотація

В даній статті обговорюються тенденції сучасного міжнародного спортивного руху, якому притаманні виникнення та поширення нових видів спорту, зростання рівня спортивних досягнень, значні темпи професіоналізації, комерціалізації, глобалізації та ін..

Ключові слова: спорт, спортивні федерації, фітнес, тренування, команда.

Abstract

This article discusses the trends of the modern international sports movement, which is characterized by the emergence and spread of new sports, increasing the level of sporting achievements, significant rates of professionalization, commercialization, globalization, etc ..

Keywords: sports, sports federations, fitness, training, team.

Сучасне усвідомлення потреби тримати себе в гарній фізичній формі стає першопричиною пошуку ефективного та корисного для здоров'я фізичного навантаження, і саме тут виникає дилема: як серед величезної кількості спортивних шкіл знайти «свій» улюблений напрямок. Насправді спектр пошуку дуже широкий. Індустрія спорту не стоїть на місці, постійно удосконалюються програми тренувань, з'являються нові фітнес-напрямки. Сучасний міжнародний спортивний рух характеризується тенденцією виникнення нових видів спорту. Сьогодні ми поговоримо про деякі з них:

Кроссфіт – як напрямок функціонального тренування виник в США в 2000-х роках як тренування для пожежних і набув всесвітню популярність. В Україні цей вид спорту з'явився приблизно вісім років тому, але сьогодні функціональні зони для кроссфіта є мало не в кожному великому клубі не тільки в столиці і в регіонах. Кроссфіт на даний момент є одним з найпопулярніших і набираючих обертів напрямків фітнесу. Він повсюдно впроваджується фітнес-клубами і користується широким попитом серед відвідувачів. Кроссфіт представляє собою програму тренувань, спрямованих на розвиток таких якостей, як сила і витривалість, яка складається з вправ переважно аеробного характеру. Відвідувачі Кроссфіт-клубів в Україні - в основному люди від 20 до 40 років. Молоді, енергійні, які шукають щось нове. Чим більше Кроссфіт набирає обертів в Україні, тим більше збільшується вік людей, які їм починають займатися.

У Кроссфіті немає вагових категорій, як в деяких видах спорту, а є категорії: аматори та професіонали. Професіонали виконують більш складні координаційні рухи, беруть більш важкі ваги, і в цілому вимоги до їх фізичної підготовки складніші. Аматори - це ті, хто мають невеликий спортивний досвід. Вправи однакові як для чоловіків, так і для жінок. Відрізняються вони в залежності від підготовленості тренуючихся. Починати займатися можна з будь-яким рівнем підготовленості і будь-якими обмеженнями по здоров'ю.

Кроссфіт характеризується як високоінтенсивний, функціональний тренінг.

Пейнтбол — дуже активна, динамічна та захоплююча командна гра, яка ще зовсім недавно була для багатьох елітним видом спорту. Пейнтбол в Україні почав розвиватись і як вид спорту і як варіант активного відпочинку з 1994 року, а в 1995 році було засновано Федерацію пейнтболу України, яка сьогодні розвиває цей вид спорту на території нашої держави

Розрізняють пейнтбол як вид відпочинку — для всіх охочих; як спосіб тренування — для охоронців, поліцейських або спецназу; і як спорт — для турнірних команд. Збірна України клас Ветерани 40+ у 2019 році вперше виборола перемогу на Чемпіонаті Світу з пейнтболу.

Черліденг - типово американський вид спорту, принесений заокеанською баскетбольною хвилею вже добрий десяток років вважається не просто розвагою, що несе певне естетичне навантаження, але і серйозним видом спорту, який має реальні шанси вже в найближчі роки стати Олімпійським..

Всеукраїнська федерація черліденгу офіційно зареєстрована в нашій країні у 2004 року, черліденгу було надано статусу виду спорту, офіційно визнаного в Україні. З 2005 року в Україні щорічно

проводяться чемпіонат і Кубок України з цього виду спорту. Всеукраїнська федерація черліденгу - член Міжнародного черліденгового Союзу (ICU) в який входить 116 країн-членів. У чемпіонаті України 2020 року (м. Харків) брало участь понад 2200 спортсменів з 14 регіонів України та міста Києва, що говорить про його популярність.

У 2014 році тренер нашої збірної - Ганна Андрієнко, була визнана кращим тренером світу з черліденгу і найкращим тренером України з усіх офіційно визнаних у країні видів спорту.

Розвиток **кіберспорту** - феномен світового масштабу. Все більше країн включають його в реєстри офіційних спортивних ігор, і Україна не є винятком. Цей новий вид спорту має мільйони фанатів. Ніхто не здивується, якщо вже в найближчі роки кіберспорт увійде в програму Олімпійських Ігор. Окрім Олімпійські ігри для кіберспортсменів вже проводилися в Азії.

Зараз в Україні регулярно проходять кіберспортивні турніри з призовими фондами в сотні тисяч доларів які збирають аудиторію, за масштабами яку можна порівняти з концертом відомої зірки або футбольним матчем. Наприклад, фінал турніру TheKievMajor зібрав повний Палац «Україна». А фінал недавнього WePlay! BukovelMinor 2020 транслювався в кінотеатрах в 6 містах України.

Столиця України вже претендує на статус міжнародного кіберспортивного міста: Київ офіційно подав заявку на проведення найбільшого глобального турніру TheInternational 2021 по Dota 2.

Уже зараз в світі більше 500 млн гравців у відеоігри, проте вже в 2023 році їх кількість досягне 700 млн чоловік.

Пляжні види спорту. Незважаючи на нетривалу історію розвитку більшості пляжних видів спорту, сьогодні це одна з динамічно розвиваючихся груп видів спорту. Особливо популярні вони в країнах, що мають сприятливе кліматично-географічне положення для їх функціонування (США, Бразилія, Італія та ін.). Першим пляжним видом спорту виник волейбол, потім гандбол (1990), футбол (1990), баскетбол (1995), і регбі (1999). Найбільш поширеними пляжними видами спорту в світі є волейбол, гандбол і футбол. Незважаючи на нетривалу історію свого розвитку, вони включені в програми найбільших міжнародних комплексних змагань: пляжний волейбол - Ігор Олімпіад (з 2016 року), пляжний гандбол - Всесвітніх ігор, пляжний футбол - Європейських ігор і був представлений в якості показового виду на Олімпійських іграх в Ріо-де-Жанейро.

Україна також займає активну позицію в розвитку даної групи видів спорту. Національні збірні команди з пляжного футболу та гандболу мають успішний досвід виступів на міжнародній арені. У 2007 і 2010 рр. вони ставали чемпіонами Європи з пляжного футболу, переможцями відбіркового турніру до Чемпіонату світу 2011 р., збірні команди з пляжного гандболу є призерами та переможцями континентальних чемпіонатів, у 2001 р. – чемпіони Всесвітніх ігор. З 2012 р. в нашій країні щорічно проводяться Всеукраїнські пляжні ігри, в програму яких включені пляжні волейбол, футбол та гандбол.

З огляду на доступність пляжних спортивних ігор, динамічний та емоційний характер цих видів спорту, розвиток, з одного боку, лідерських якостей, а з іншого - вміння працювати в колективі, позитивний вплив на організм займаючихся завдяки корисних природних факторів - сонця, повітря, води, - і рухової активності: все це робить перспективною цю групу видів спорту для реалізації тих завдань і викликів, які сьогодні стоять перед фізичною культурою і спортом зокрема.

Воркаут - один із перспективних та захоплюючих видів спорту. «Streetworkout» – це масовий рух, заснований на заняттях фізичною культурою із застосуванням тренувального обладнання в громадських містах, таких як шкільні двори, парки, спортивні майданчики тощо. Основним тренувальним обладнанням виступає турнік.

«Street-workout» в останні роки став популярним в Україні, і не тільки у великих містах, але навіть і в невеликих селах. Вулична гімнастика стає відмінною альтернативою поганому дозвіллю. І працює це прекрасно без офіційної державної підтримки або спеціальної програми: хлопці самоорганізуються без зовнішньої підтримки, влаштовують змагання і регулярні зустрічі.

Якщо говорити про Вінницю, то у нас відкрився перший workout зал в 2020 році, нашим студентом Олександром Кавецьким, який активно розвиває і пропагандує цей вид спорту серед дітей та молоді.

Життя в наш час стрімко змінюється, з'являються нові технології і необхідно під них підлаштовуватися. Так само і у спорті. Виникають нові види, які цікаві молоді. Нам, як викладачам фізичної культури необхідно залучати їх у навчальні програми. Отже, це може бути не обов'язково воркаут, головне просто займатися спортом. Адже, життя - це завжди рух, це завжди робота над собою.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Вознюк Т. В. Сучасні ігрові види спорту: навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д. Ю., 2017. 248с.
2. Імас Є. В., Матвєєв С. Ф., Борисова О. В. та ін. Неолімпійський спорт: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. Київ. Національний університет фізичного виховання та спорту України, Олімпійська література. 2015. 184 с.
3. Платонов В. М. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Общетеорія і еспрактическиеприложения: учебник [для тренерів]: в 2 кн. Київ: Олімпійськалітература, 2015. Кн. 1. 2015. 680 с.
4. Платонов В. М. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Общетеорія і еспрактическиеприложения: учебник [для тренерів]: в 2 кн. Київ: Олімпійськалітература, 2015. Кн. 2. 2015. 752 с3.
5. Золоті сторінки олімпійського спорту України / За ред. І. Федоренка. – К.: Олімпійська література, 2000. – 192 с.
6. Степанюк С.І. Студентський спортивний рух: історія та сучасність. – Львів: Українські технології, 2003. – 60 с.
7. Тихонов В.К., Тихонова С.В. Проблеми організації проведення занять фізичного виховання в вузах /Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наук. праць / ВДПУ ім. М. Коцюбинського; Житомирський державний університет ім. І. Франка; головний редактор В.М. Костюкевич, Випуск 2. – Вінниця: ТОВ "Планер", 2017.
8. Приступа Є.Н., Пилат В.С. Традиції української національної фізичної культури. – Львів: Троян, 1991. – 104 с. 21
9. Савчук Б. Український пласт (1911-1939). – Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1996. – 272 с. 22
10. Степанюк С.І. Студентський спортивний рух: історія та сучасність. – Львів: Українські технології, 2003. – 60 с.

Тихонова Світлана Володимирівна – старший викладач кафедри фізичного виховання, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця. E-mail: tixonovsv68@gmail.com
TikhonovaSvitlana V. – Senior Lecturer, Department of Physical Education, Vinnitsa National Technical University, Vinnitsa.

Тихонов Володимир Костянтинович – доцент кафедри фізичного виховання, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця. E-mail: tihonovvk66@gmail.com
TikhonovVolodymyr K. - Associate Professor of the Department of Physical Education, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsya. E-mail: tihonovvk66@gmail.com

Кучерук Марина Володимирівна – здобувач вищої освіти філологічного факультету, група В19 д /035.10 Донецького національного університету імені Василя Стуса.
E-mail: marina2020.kucheruk@gmail.com
Kucheruk Maryna V. - graduate of the Faculty of Philology, group B19 d /035.10, Vasyl Stus Donetsk National University. E-mail: marina2020.kucheruk@gmail.com

