УДК 314.172

**СОЦІАЛЬНІ УМОВИ ПОКРАЩЕННЯ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ’Я В УКРАЇНІ**

Іван Заюков1, Олександр Кобилянський2

Вінницький національний технічний університет1,2

[Zivan@i.ua](mailto:Zivan@i.ua)1, akobilanskiy@gmail.com2

Економічні негаразди обумовили високий рівень захворюваності та смертності наших громадян у порівнянні з країнами-членами ЄС, низьку мотивацією до самозбереження здоров’я, що призводить до скорочення тривалості життя, стресів, відчуття неспокою, ворожнечі, агресії тощо.

Метою роботи є дослідження соціальних умов, які впливають на покращення громадського здоров’я в Україні.

На сьогодні існує багато визначень поняття «громадське здоров’я». В класичному аспекті дослідники розуміють під ним «науку і мистецтво запобіганню хворобам, подовженню життя, забезпечення стану оптимальної життєдіяльності за рахунок організованих зусиль...» [1], зокрема, медичних, освітніх тощо. Крім того, важливим є реалізація зусиль держави в напрямку забезпечення гідних соціальних умов життєдіяльності кожного громадянина.

Загальновідомим є той факт, що в країнах з високим рівнем добробуту, рівень здоров’я значно краще, ніж в країнах з низьким рівнем, а більш заможні громадяни живуть довше та менше хворіють, ніж бідні. Отже, в умовах складних кризових процесіву нашій державі саме покращення соціальних умов у поєднанні з реформуванням медицини мають забезпечити передумови для покращення рівня здоров’я та зменшення смертності.

Найважливішими соціальними умовами для побудови сучасної стратегії покращення громадського здоров’я в Україні є розробка ефективних заходів і засобів боротьби з:

* стресами, які призводять до цілого ряду патологічних станів, у тому числі це стосується інфекційних захворювань, діабету, гіпертензії, інфаркту, інсульту, депресії, агресії, суїциду тощо;
* шкідливими умовами праці при порушеннях санітарно-гігієнічних умов праці зайнятих громадян; неналежним психологічним кліматом, у зв’язку з відсутністю можливостей на робочому місці щодо самореалізації; небезпечними факторами, які негативно впливають на здоров’я та життєдіяльність;
* наслідками безробіття, адже, за інших рівних умов, серед безробітних і членів їх родин ризик захворюваності та передчасної смертності істотно зростає, прекаризації в сфері соціально-трудових відносинах;
* низьким рівнем соціальної підтримки, адже, низький рівень соціального капіталу веде до стресів, передчасної смерті, серцево-судинних захворювань, насильства тощо;
* шкідливими звичками у населення з низьким рівнем освіти, яке не береже своє здоров’я.

Таким чином, сьогодні потрібно продовжити процес розвитку соціальних умов та реформування системи охорони здоров’я наших громадян для профілактики захворювань і передчасної смертності. В основі формування громадського здоров’я має лежати наступна концептуальна схема: охорона здоров’я – громадське здоров’я – соціальні умови – освіта – самозбереження здоров’я. Саме валеологія, в аспекті формування мотивації населення до самозбереження здоров’я, здатна забезпечити передумови соціально-економічного розвитку країни та побудови ефективної системи громадського здоров’я [2].

Список використаних джерел

1. Рингач Н. О. Громадське здоров’я як чинник національної безпеки : монографія / Н. О. Рингач. – К. : НАДУ, 2009. – 296 с.
2. Кобилянський О. В. Педагогічні та соціально-економічні аспекти самозбереження здоров’я зайнятого населення України / О. В. Кобилянський, І. В. Заюков // Педагогіка безпеки. – 2016. − № 1. – С. 59−66.