

УДК 614.76

Федоренко Т.Б., Петрук Р.В. (Україна, Вінниця)**МЕДИКО-ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗАХВОРЮВАНЬ ДІТЕЙ**

Ні для кого не секрет, що переважна більшість дітей, які народжуються сьогодні, мають певні відхилення від нормального стану здоров'я. І відсоток абсолютно здорових дітей складає близько 5-10. Проте ще 30-40 років тому ситуація була кардинально іншою. Вчені пояснюють це змінами в оточуючому людині середовищі в гіршу сторону. Це і хімічне забруднення довкілля, електромагнітні впливи, шум, неякісна їжа, стреси, важка праця в шкідливих умовах та ін. Проте від багатьох цих впливів відносно захищеними є діти, а по динаміці захворювань дитячого населення можна оцінити ступінь забруднення довкілля та відповідності умов проживання.

Науковцям відомо декілька сотень суто екологічних захворювань, причиною яких є відомий вплив який має чітку кореляцію між хворобою і фактором середовища. Наприклад, хвороба «мінамото», яка викликається сполуками ртуті.

Проте існує багато захворювань, які з'явилися масово досить недавно і їх причини достеменно невідомі. Прикладом можуть бути алергічні хвороби, хвороби серцево-судинної системи, діабет та ін. Більшість науковців сходяться в думці, що їх причиною є ті ж самі негативні зміни в довкіллі.

Проаналізувавши дитячі захворювання, можна зробити висновок, що найбільше дитячих хвороб органів дихання. Забруднення атмосфери в місцях людського проживання може їх викликати та знижувати стійкість організму. Це провідний фактор захворювань людини. Забруднення повітря знижує імунітет, і сприяє респіраторним захворюванням, катарів верхніх дихальних шляхів, ларингіту, ларинготрахеїту, фарингіту, бронхіту, пневмонії та ін. Експерти ВООЗ стверджують, що причиною захворювань дорослого населення є стан довкілля (18-20%), спадковість (20-22%), спосіб життя (50%). Але оскільки фактор способу життя для дітей застосовуватися не може, то частка впливу несприятливих умов довкілля може становити 40-50%.

Експерти ВООЗ вважають, що вихлопні гази автомобілів – це причина 70% дитячих і понад 60% захворювань дорослих спричинених довкіллям. Також причиною наявності в повітрі небезпечних компонентів є синтетичні та неприродні будівельні матеріали, що використовуються для будівництва, меблі, засоби побуту.

Окрім цих проблем, є багато проблем пов'язаних з продуктами харчування. Хоча й дітей харчують, як правило, спеціальними продуктами, які не містять шкідливих компонентів, проте досить часто бувають відхилення від цього правила. А їжа, яку вживають дорослі, досить часто містить залишки пестицидів, добрив, важких металів, органічних сполук і(або) вирощена на збіднених ґрунтах не дає достатнього поживного ефекту і тим самим знижує стійкість людини до впливів довкілля.

Є і такі впливи довкілля, від яких захиститися майже не можливо: це електромагнітні та радіовипромінювання, шум. Вони присутні майже скрізь в середовищі сучасної людини і також знижують імунітет, є причиною втомлюваності, поганого сну, психічних розладів та ін.

Отже, причиною більшості сучасних захворювань дітей є антропогенно-техногенна діяльність, яка впливає на них опосередковано через забруднене довкілля.

Література

1. Астипкін Ю.Г. Стан здоров'я дітей в умовах дії різних екологічних чинників // Мистецтво лікування, 2005. – №2. – С.16–21.
2. Моїсеєнко Р.О. Аналіз тенденцій захворюваності дитячого населення України / Р.О.Моїсеєнко, Я.І. Соколовська, Т.К. Кульчицька, Т.М. Бухановська // Современная педиатрия, 2010. – №3(31) . – С.13–17.
3. Рахманин Ю.А. Значение экологии человека и гигиены окружающей среды как основы национального плана действий по обеспечению безопасных условий роста и развития детей подросток / Ю.А. Рахманин // Материалы II Международного симпозиума «Экология человека и медико-биологическая безопасность населения», 2006. – С.14.
4. Тороненко О.М. Роль екологічних ризиків у розвитку алергічних захворювань органів дихання у дітей на Полтавщині / Тороненко О.М. / Вісник проблем біології і медицини, 2012. – Вип.4, том 1(96). – С. 60–64.