

## Рівень техніко – тактичної підготовленості збірної команди ВНТУ з футболу

Вінницький національний технічний університет

### Анотація

*Особливістю студентської команди є те, що всі футболісти мають різний рівень техніко-тактичної підготовленості. Завдання на протязі сезону працювати над покращенням результату і саме головне щоб всі гравці розуміли їх обов'язки в залежності від амплуа на футбольному полі.*

**Ключові слова:** футболісти, техніко-тактична підготовка, амплуа, студенти.

### Abstract

*The feature of student command is that all footballers have different levels of technical tactical preparedness. The task is to improve the outcome and the main thing that all players understood their duties depending on the role specialization on the football field.*

**Keywords:** football players, technical and tactical training, role specialization, students.

Управління підготовкою студентів значною мірою обумовлено якістю та своєчасною корекцією змісту та спрямованістю навчально-тренувального процесу на основі об'єктивного контролю їх підготовленості. У процесі змагальної боротьби на організм футболістів діють значні за величиною і тривалістю навантаження, які вимагають максимальної мобілізації можливостей організму та висувають серйозні вимоги до підготовленості студентів. Проте необхідно пам'ятати, що поряд із вдосконаленням техніко-тактичної підготовленості, важливим завданням навчально-тренувального процесу є продумане підвищення функціональних можливостей та фізичної підготовленості футболістів так як у студентів різний вік. Ефективність тактики гри прямо залежить від вміння гравців оцінювати ситуацію та знаходити правильне рішення в конкретному ігровому моменті. Це в кінцевому підсумку визначається станом підготовленості гравців, що є результатом генетичної обдарованості та кумулятивного ефекту програм підготовки. За умови рівності сил команд в усіх інших компонентах гри саме вдало обрана тактика разом із високою виконавською майстерністю надасть перевагу команді з кращим рівнем техніко-тактичної підготовленості.

Техніко-тактична діяльність футболістів – це вирішення оперативних завдань, що виникають у процесі взаємодій із партнерами і протидій суперникам. Зі спеціальних якостей, які необхідні футболістам у грі, виділяють витривалість, швидкість, спритність, силу, гнучкість [7]. Треба підкреслити, що вплив зазначених якостей на досягнення високого спортивного результату дуже неоднорідний і залежить від багатьох чинників, зокрема, від амплуа гравця. Тактична організованість у діях команди досягається за рахунок чіткого розподілу функцій між окремими футболістами та поєднанням ігрових спеціалізацій у певний ряд, у певну систему яку визначають у кожній грі. Система у футболі – це таке розташування гравців, яке б могло забезпечити можливість оптимального маневру в захисті та в нападі відповідно до індивідуальних особливостей гравців. Техніко - тактична підготовка – складний педагогічний процес, спрямований на досягнення ефективного застосування технічних прийомів на тлі постійних змін ситуації за допомогою тактичних дій як раціональної форми організації діяльності футболістів для здобуття перемоги над суперником. високий рівень техніко-тактичної підготовки поряд з іншими видами підготовки футбольних команд є одним із найважливіших чинників переваги над суперниками, а в підсумку – і перемоги у грі [1,4].

Збірна команда ВНТУ брала участь у чемпіонаті міста з футболу. На протязі року команда працювала як на тренуваннях так і у змагальній діяльності над покращенням показників техніко-тактичних дій на футбольному полі в залежності від амплуа та команди в цілому. Сучасна тактика побудови гри команди передбачає поєднання спеціалізованого та універсального рівнів техніко-тактичної підготовленості гравців. В процесі гри для кожного амплуа характерна різна кількість

здіяних зон. Найбільше таких зон у півзахисників, найменше – у нападників. Підвищення спортивної майстерності студентів футболістів має здійснюватися на основі аналізу техніко-тактичних дій, як головних структурних елементів змагальної діяльності. Процес удосконалення виконання ТТД має відбуватися, з одного боку, з урахуванням специфічних особливостей ігрових зон поля, а з іншого з урахуванням функціональних обов'язків ігрових амплуа.

І в результаті друге коло провела набагато краще ніж перше, що показує результат у чемпіонаті міста була застосована тактична система яку студенти на протязі року виконували і працювали над вдосконаленням 1–4–2–3–1: воротар – чотири захисники, два опорних півзахисники, три півзахисники два крайніх, так званні «вінгери» і один центральний, один нападник [3]. В процесі змагальної діяльності встановлено, що для гравців різних амплуа важливе відповідне співвідношення виконання ТТД в різних ігрових зонах. Була приділена увага кожному амплуа.

## СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Віхров К. Тактика гри у футбол. Групова взаємодія / Фізичне виховання в школі, 2004. – № 2. – С. 23 – 25.
2. Зеленцов А.М. Моделирование тренировки в футболе / А.М. Зеленцов, В.В. Лобановський. – 2-е изд. перераб. и доп. – К., Альтерпресс. – 1998–215 с.
3. Костюкевич В.М. Управление тренировочным процессом футболистов в годичном цикле подготовки. – Винница, Планер. – 2006. – 683 с.
4. Максименко И.Г. Соревновательная и тренировочная деятельность футболистов. – Луганск, Знание. – 2009. – 258 с.
5. Перевозник В.І. Дослідження індивідуальних техніко-тактичних дій (відбір) гравців команди, "Металіст" / В.І. Перевозник, С.М. Журид // Слобожанський науково-спортивний вісник : зб. наук. ст. – Х. – 2006. – № 9. – С. 49 – 52.
6. Сычев Б.В. Исследование соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов / Слобожанський науково - спортивний вісник : зб. наук. ст. – Х. – 2008. – № 4. – С. 111 – 115.
7. Тюленьков С.Ю. Теоретико-методические подходы к системе управления подготовкой футболистов высокой квалификации : монография. – М., Физическая культура. – 2007. – 352 с.

**Кулик Денис Григорович** – викладач кафедри фізичного виховання, Вінницький Національний технічний університет, м. Вінниця. E-mail: [m3barsa@gmail.com](mailto:m3barsa@gmail.com).

**Kulyk Denys Grygorovych** - teacher of the Department of Physical Education, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia. E-mail: [m3barsa@gmail.com](mailto:m3barsa@gmail.com).