

7. Гурмаза В. В. Сучасні інформаційні технології підготовки майбутніх фахівців / В. В. Гурмаза // Наукові конференції. — Режим доступу: <http://intkonf.org/gurmaza-vv-suchasni-informatsiyni-tehnologiyi-pidgotovki-maybutnih-fahivtsiv/>. — Назва з екрана.

8. Пільганчук В. Профілактика захворювань користувачів комп'ютерів / Василь Пільганчук. — Тернопіль: Підручники і посібники, 2012. — 48 с.

9. Шевчук М. Електробезпека при роботі з ПК // Довідник спеціаліста з охорони праці. — №4. — 2014. — с. 158-161.

10. Кобилянський О. Практичні аспекти формування компетентності фахівців / О. Кобилянський, І. Кобилянська // Наукові записки. — Випуск 6. — Серія: Проблеми методики фізико-математичної і технологічної освіти. Ч. 2. — Кіровоград : РВВ КДПУ ім. В. Винниченка, 2014. — С. 120–124.

Куш Ярослав Юрійович, студент групи ІКІ-146, факультет інформаційних технологій та комп'ютерної інженерії, Вінницький національний технічний університет, e-mail: 1ki14b.kush@gmail.com

Кобилянський Євгеній Олександрович, асистент кафедри безпеки життєдіяльності та педагогіки безпеки, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: jen4yen@gmail.com

Yaroslav Kush Y. – Faculty of Information Technology and Computer Engineering, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, email: 1ki14b.kush@gmail.com

Kobylyanskiy Eugene O., Assistant of Department of Health and Safety Studies, Vinnitsa National Technical University, Vinnytsia, e-mail: jen4yen@gmail.com.

УДК 35:321.7

М.В. Школьнік

КОРИСТУВАННЯ НОУТБУКОМ: ПРИЧИНИ ПОЛОМОК І ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

Вінницький національний технічний університет

Проаналізовано сутність явища користування ноутбуком. Визначено причини виникнення поломок під час керування ноутбуком та заходи їх усунення. Акцентовано увагу на необхідності усвідомлення користувачами їх дій та відповідальності, що вони несуть відносно свого здоров'я та справності приладу.

Ключові слова: ноутбук, заходи безпеки, усвідомлення дій, сервісний центр, здоров'я.

NOVATUB USE: CAUSES AND SAFETY PRACTICES

Had been analyzed the essence of the phenomenon of laptop using. Determined the reasons for the crashes during laptop using and their elimination. Attention was paid on the need for users to be aware of their actions and responsibilities that they bear relatively their health and health of the device.

Keywords: laptop, security measures, awareness action, service center, health.

Говорячи про безпеку при використанні ноутбука, слід зауважити, що в даній статті буде розглянута безпека не стільки людини, як користувача, а самого пристрою, бо все частіше саме він стає жертвою недосвідченості його власника, а не навпаки.

В сучасному світі практично кожен з нас стикався з ситуацією, коли лептоп чомусь починав функціонувати повільно, або взагалі зупинявся і не відповідав на запити користувача. Та перш ніж обговорити можливі рішення даної проблеми, необхідно звернутись до причин даного явища. А причинами у більшості випадків є не помилки виробника, а дії самого користувача.

Згідно дослідження, проведеного 20.03.2017 – 4% Lenovo від всієї маси ноутбуків вийшло з ладу не з вини користувача [1].

65% несправностей – наслідок звичайної недбалості власників. Ще 2% несправностей - наслідок перегріву лептопу через порушення системи охолодження шляхом її засмічення. Це може бути наслідком частой роботи в ліжку, наявності пухнастих «друзів наших менших», в'язаного одягу,

роботи з ноутбуком без виймання його із спеціальної сумки. Через одноразовий перегрів відбувається витікання термопасти з-під радіатора, що в подальшому призводить до перегріву і нестабільної роботи системи [2].

На жаль, під час роботи в інтернеті в браузері надто часто з'являються дивні вікна, що пропонують встановити надшвидкісний Яндекс браузер чи скинути надлишкову вагу за три дні. Радісний користувач в міру своєї недосвідченості чи відсутності часу починає тикати куди завгодно аби тільки збільшити розмір деяких органів. У висновку ноутбук такого юзера отримує повний пакет програмного забезпечення від Mail.ru, що і стає причиною зменшення швидкості відклику девайсу. Заходом безпеки в даному випадку є необхідність уважніше працювати в інтернеті, читати та усвідомлювати те, що тобі пропонує глобальна мережа та користуватись антивірусним програмним забезпеченням.

Іншими причинами сповільнення роботи ноутбука (або й взагалі його поломки) стає неправильне поводження з його апаратною частиною. Наприклад, не всі усвідомлюють, що банальне перебування ноутбука на дивані спричиняє перегрів його основних блоків, таких як: центральний процесор, вінчестер і т.д. А все через те, що вентиляційна охолоджувальна система комп'ютера перестає функціонувати справно, коли усі отвори виявляються закритими диванною ковдрою. Або звичка вмикати пристрій та почати носити його по кімнаті – теж може спричинити поломку вінчестера. А все через те, що при загрузці оперативної системи, з жорсткого диску починає інтенсивно зчитуватись інформація механічним способом, тому його категорично не можна переносити в цей період (найменший струс може призвести до втрати даних та відказу вінчестера). Заходами безпеки в даних випадках є просте акуратне поводження із девайсом не зважаючи на те що він може працювати без зарядки, він не є смартфоном, яким можна розмахувати по всій кімнаті.

Спричинити поломку ноутбука може також відсутність усвідомлення стратегії роботи комп'ютера. Наприклад сервісна утиліта – дефрагментація диску. В нових версіях Windows її навіть перейменовано на «оптимізація», все для того щоб наївний користувач не боявся її використовувати, або взагалі увімкнув автоматичне виконання даної операції. А насправді, ризик поломки вінчестера від використання цієї утиліти набагато вищий навіть він страшного форматування. Тому заходом безпеки при використанні дефрагментації, є її запуск не частіше ніж раз в пів року, а не щонедільно. Інакше, у висновку ми отримуємо жорсткий диск із битими секторами який, звісно, функціонує все повільніше і повільніше.

Повертаючись до можливих рішень поломки або сповільнення роботи ноутбука, слід відразу відсікти спроби полагодити все самому. Насправді мистецтвом є розуміння: коли необхідно самому щось «натикати», а коли слід довірити справу професіоналам. Нажаль в більшості випадків, обираючи перший варіант ми отримуємо так званих «мавп за комп'ютером», що ніяк не допомагає ноутбуку. Заходом безпеки та рішенням в даній ситуації є вчасне звернення до сервісу технічного обслуговування.

Проте, не слід тепер вважати і боятись використовувати ваш дивайс через нерозуміння внутрішньої логіки роботи машини чи необхідної частоти проведення чистки комп'ютера. Адже у цього явища є і інший бік монети – надто педантичне ставлення до приладу, що виливається у: освітні програми вивчення послідовності вмикання Word протягом 4 класів у школі та страх натиснути щось не те. Потрібно пам'ятати, що практично будь які поломки в комп'ютері можна виправити, банальним форматуванням диску та переустановленням Windows. А от до здоров'я юзера це не відноситься на жаль.

Необхідно пам'ятати, що використання ноутбука може призвести до таких прикрих наслідків, як: поступове погіршення зору, втрата осанки, втрата спроможності давати потомство (для чоловіків шкідливим є постійна дія хвиль Wi-fi) та ін.

Американські лікарі ще в 1998 році ввели термін «комп'ютерний зоровий синдром» - специфічне порушення зору у людей, які проводять багато часу перед монітором. Статистика свідчить, що кожен день синдром виникає у 40% людей, що працюють за комп'ютером, періодично скаржаться на комп'ютерну втому більше 90% користувачів [3].

У висновку, можна зрозуміти що заходом безпеки в останній ситуації щодо збереження здоров'я, як і в усіх попередніх є повне усвідомлення своїх дій та серйозне ставлення до девайсу.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Статистика поломок ноутбуків Lenovo и HP – Режим доступу: <http://paladinum.ru/?p=544>.

2. Статистика поломок ноутбуків – Режим доступу: http://allpchelp.ru/poleznoe/statistika_polomok_noutbukov/.

3. Зір і комп'ютер. Як не нашкодити здоров'ю – Режим доступу: <http://uatedint.ru/vidpoved/27497-zir-i-komp-juter-jak-ne-nashkoditi-zdorov-ju.html>.

Школьник Марія Василівна – студентка групи ІКН-15мс, факультет Інформаційних технологій та комп'ютерної інженерії, Вінницький національний технічний університет, Вінниця, e-mail: shkolnikmaria5@gmail.com.

Науковий керівник: Кобилянська Ірина Миколаївна, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри безпеки життєдіяльності та педагогіки безпеки, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: akobilanskiy@gmail.com

Shkolnik Maria – student of the group ІCS-15ms, faculty of Information technology and computer engineering, Vinnytsia national technical university, Vinnytsia, e-mail: shkolnikmaria5@gmail.com.

Supervisor: Kobylanska Irina M., Cand. Sc. (Ped.), Assistant Professor of Department of Life Safety, Vinnytsia National Technical University. Vinnytsia, e-mail: akobilanskiy@gmail.com.

УДК 35:321.7

С.Ю. Давидов

БЕЗПЕКА В ПОТЯЗІ: ВАЖЛИВІСТЬ НАВЧАННЯ

Вінницький національний технічний університет

Наведена статистика і сформована проблема нещасних випадків в потязу. Розглянуті приклади правил поведіння пасажирів у потязу. Виявлена проблема недосвідченості пасажирів. Запропоновано рішення розв'язання проблеми недосвідченості.

Ключові слова: Потяг, пасажир, правила, навчання.

SAFETY IN POWER: THE IMPORTANCE OF EDUCATION

The statistics are presented and the problem of accidents in the train is formed. Examples of the rules of passenger handling in the train are considered. The problem of inexperience of passengers is revealed. The solution of the problem of inexperience is proposed.

Keywords: Train, passenger, rules, training.

Існує стала думка, що потяг є найбезпечнішим видом транспорту. Але це не відповідає дійсності. За статистикою на 160 млн км гине 0.9 пасажирів, а у літаку лише 0.6 на аналогічну відстань. Та у захист потязу потрібно сказати, що статистику дуже сильно псують Індію та африканські країни – де про правила безпеки у потязу навіть не чули. Тому щоб не переймати негативний досвід роздивимось, що це за правила, чому вони важливі і нащо потрібно їх вивчати[1].

Правила безпеки у потязу поділяються на загальні положення, правила для пішоходів та правила для пасажирів. В даному випадку нас цікавлять саме правила для пасажирів, так як пасажир сам та група, яка потрапляє в загальну статистику нещасних випадків у потязу. Отже, існує 22 правила поведіння у потязу, ми роздивимось декілька з них.

«Пасажирам забороняється заходити у вагон і виходити з вагона під час руху поїзда». На перший погляд здається, що це правило дуже важко порушити, якщо ти адекватна людина, але насправді його порушувало досить багато пасажирів – випадок переходу між вагонами. Досить багато людей мали досвід переходу між вагонами під час руху потязу. Це є досить небезпечним через нестабільність платформи на стику вагонів – пасажир може отримати серйозні травми при необережному переході.

«Виходити із вагона під час зупинки можна тільки з дозволу провідника». Недотримання цього правила – це найбільше джерело комічних ситуацій у потязу. Коли пасажира забули на станції. Дуже багато таких історій, коли людина вийшла на станцію, щось купити, а потім наздоганяла потяг.