

**В. К. Тихонов<sup>1</sup>**  
**С.В. Тихонова<sup>1</sup>**  
**А.О.Трофимчук<sup>1</sup>**

## **Спортивно-індустріальний підхід в настільному тенісі при COVID-19**

<sup>1</sup>Вінницький національний технічний університет

### **Анотація**

*В даній статті обговорюється важливість продовжувати займатися при пандемії настільним тенісом, поступово повертаючись до регулярних тренувань і змагань. Відзначено важливість дотримання техніки безпеки з протидії поширення Covid 19. Розглядається спортивно-індустріальний підхід для фізичного вдосконалення та підвищення самовдосконалення з настільного тенісу.*

**Ключові слова:** фізична культура, спорт, настільний теніс, спортивна діяльність, Covid 19, спортивно-масові заходи, спортивна індустрія.

### **Abstract**

*The sports-industrial approach for physical improvement and increase of self-improvement in table tennis is considered. This article discusses the importance of sports and mass events at VNTU. The importance of physical culture and sports in higher education was noted. The educational, health and educational importance of sports activities is considered.*

**Keywords:** physical culture, sports, table tennis, sports activities, Covid 19, sports events, sports industry.

### **Вступ**

Пандемія COVID-19 докорінно змінила наше життя и такий вид спорту, як настільний теніс. Міжнародна федерація настільного тенісу (ІТТФ) розробила оперативний план у формі документа для повернення до регулярних тренувань і змагань в недалекому майбутньому. Рекомендації призначені для всіх членів світової спільноти настільного тенісу для того, щоб вони продовжували займатися тенісом під час існуючої глобальної надзвичайної ситуації в області охорони здоров'я. Даний документ не має юридичної сили, а служить доповненням до правил і законів, що видаються місцевою владою по всьому світу у зв'язку з поширенням COVID-19. Державні і місцеві органи влади постійно створюють і оновлюють процедури, що стосуються обмежень і поступових послаблень обмежувальних заходів, які повинні усіма неухильно дотримуватися. Ми уважно стежимо і постійно оцінюємо ситуацію в зв'язку з пандемією COVID-19. Будучи в курсі ситуації, що склалася, слідуючи державним приписам і коректуючи свої звички, ми зможемо продовжити займатися цим видом спорту, поступово повертаючись до регулярних тренувань і змагань. Незважаючи на пандемію, в Україні проводять турніри обласного, республіканського і міжнародного рангів з дотриманням всіх правил безпеки.

### **Результати дослідження**

Пандемія коронавірусу і пов'язані з нею заходи серйозно вдарили по світу професійного спорту, не кажучи вже про напівпрофесійному або аматорському. Однак інтерес глядачів зберігається, а це значить, що індустрія також пристосовується до нових умов. Що відбувається зі світовим спортом, які втрати фіксують в різних видах змагань і як вдалося дати глядачам видовище з урахуванням всіх обмежень.

Масові заборони, скасування спортивних заходів привели до того, що спортивна індустрія, яку експерти оцінюють в майже \$ 800 млрд в річному вираженні, фіксує глобальне падіння. Втрати бачать як окремі спортивні клуби, так і асоціації. Це і падіння доходів від продажу прав на трансляцію, і від комерційної діяльності, і безпосередньо від проведення заходів. Окремі спортсмени втрачають заробітки, а то і зовсім втрачають роботу.

Так, бійцівський чемпіонат UFC втратив більше \$ 100 млн, британські тенісисти недорахувалися \$ 243 млн. За підрахунками компанії Emsi, в одних тільки США пандемія зачепила 1,3 млн професій спортивної індустрії - з них 23% це зайняті у віці від 25 до 34 років. Серед

найбільш постраждалих професій називають фітнес-тренерів і інструкторів з аеробіки, тренерів та агентів, персонал в сфері розваг і дозвілля.

Ще восени 2020 року Forbes підрахував, що традиційно популярний футбол втратив і в трансферах, тобто оплатах за перехід гравців з одного клубу в інший. У чемпіонаті Англії трансферні витрати знизилися майже на 12%, в Італії - на 35%, в Іспанії - на 69%.

ФІФА в доповіді про посередників вказує, що кожен рік спостерігалось зростання їх прибутку. У 2014 це було \$ 239 млн, за підсумками 2019 - \$ 654,7 млн. У 2020 році ринок обрушився до \$ 496,2 млн, тобто, на \$ 150 млн менше.

Втім, гроші - це лише одна сторона медалі. Інша - здоров'я людей, які займаються спортом, адже коронавірус, як вважають медики, особливо небезпечний для груп ризику - людей старшого віку, тих, хто страждає зайвою вагою, курців, діабетиків або пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної системи. В результаті кількість людей в групах ризику через локдаун і заборони на проведення тренувань і спортивних заходів почала зростати. В результаті глядачі втратили видовища, а спортсмени виявилися серйозно обмежені в можливості займатися улюбленими видами спорту. Вихід знайшовся досить несподівано. Їм стала одна з улюблених ігор українців - настільний теніс.

При цьому, за низкою глобальних змагань з настільного тенісу також вдарили коронавірусні обмеження. Так, чемпіонат світу-2020 року, який спочатку планували провести в корейському Пусані з 22 по 29 березня 2020 року перенесли спочатку на червень, потім - на осінь 2020 року, а тепер він планується в першій половині 2021 року. Також відклали ряд турнірів ITTF World Tour 2020 року. Основне питання тут - глядачі. Прийняти і розмістити величезну кількість бажаючих подивитися на гру кращих ракеток світу з урахуванням всіх обмежень досить складно. Але вихід все ж є. Це - онлайн-трансляції.

В Україні розвитком настільного тенісу займається відразу кілька організацій. Одна з них - Федерація настільного тенісу України. Це організація з довгою історією, вона була заснована ще за часів Радянського Союзу, в 1957 році, як Федерація настільного тенісу УРСР. З тих пір проводить ряд турнірів в офлайн - Чемпіонат України, різні кубки.

Також в кінці 2020 року було створено Українську асоціацію настільного тенісу, яка також об'єднала професійних гравців в цьому виді спорту.

Однак найбільш готовими до обмежень 2020 року виявилася Setka Cup і TT Cup - досить молоді платформи, створені три роки тому. Зараз вони об'єднують понад п'ять тисяч гравців і фанатів настільного тенісу. Для проведення турнірів вирішили не використовувати існуючі майданчики і спортивні комплекси, а побудували нові клуби - зараз їх три, в Києві, Дніпрі та Львові.

Всі комерційні турніри з настільного тенісу спочатку заточені під онлайн-формат: глядачів тут немає, ведеться трансляція на YouTube, а в залі знаходяться лише два гравці і суддя, який оперує цифровим табло. Такий формат дозволяє гравцям повністю зосередитися на грі і мінімізувати вплив сторонніх чинників.

Організатори також дотримуються техніки безпеки з протидії поширення Covid 19 - дистанція, скринінг температури, частота прибирання і обробки поверхонь, з якими стикаються спортсмени та інші вимоги до санітарно-епідеміологічним нормам. Відповідний регламент представлений на офіційному сайті Setka Cup.

Проведення таких турнірів не вимагає фінансування з боку органів державної влади або місцевих бюджетів. Всі спортивні турніри - будь то футбол, баскетбол, хокей, бокс або настільний теніс - заробляють однаковим способом. Це інвестиції, продаж прав на трансляцію, доходи від реклами.

Результатом такого підходу стало те, що в 2020 році Setka Cup, дотримуючись всіх карантинних заходів, провела більше 50 тисяч матчів і два відкритих всеукраїнських некомерційних турніру Setka Cup OPEN, що, як вважають організатори, дозволило підтримати індустрію на всіх рівнях. При цьому, незважаючи на щільність ігор, втомлюватися спортсменам не дають.

Відсутність глядачів для спортсменів ставало проблемою в силу звички. Поступово спортсмени звикли до неї, але шкодують лише про те, що ніхто не бачить їх емоції після виграшів або програшів.

## Висновки

Таким чином, настільний теніс при спортивно-індустріальному підході є необхідністю для фізичного вдосконалення, підвищення самовдосконалення. Участь спортсменів в спортивних фізкультурно-масових заходах та змаганнях є одним з дієвих методів мотивації до фізичної культури і спорту, спорту вищих досягнень. Під час спортивних заходів формується самооцінка,

самоствердження, самовираження особистості, відбувається оволодіння навичками спілкування, творчої співпраці, колективізму, розвивається цілеспрямованість, витримка, з'являються позитивні емоції. Спортивно- масові заходи сприяють всебічному гармонійному розвитку. Фізична культура і спорт є обов'язковою умовою повноцінного життя. Проведення спортивних заходів формує стійкий інтерес до фізичної культури і спорту, усуває дефіцит рухової активності, підвищує резерви здоров'я.

## СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Амелин А. Н. Современный настольный теннис / А. Н. Амелин – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 53 с.
2. Амелин А. Н. Настольный теннис / А. Н. Амелин, В. А. Пашнин. – изд. 2-е доп. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 52 с.
3. Байгулов Ю. П. Основы настольного тенниса / Ю. П. Байгулов, А. Н. Романин. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 86 с.
4. Барчукова Г. В. Учись играть в настольный теннис. / Г. В. Барчукова. – М.: Советский спорт, 1989. – 116 с.
5. Барчукова Г. В. Настольный теннис / Г. В. Барчукова. – М., 1990. – 65 с.
6. Белов Г. А. Самостійні заняття студентів фізичною культурою / Г. А. Белов. – Київ, 1988. – 45 с.
7. Брыль В. С. Полезные советы китайского партнера / В. С. Брыль. // Настольный теннис. – 1999. – №7. – С. 8.
8. Гриль М. С. Отбор в спортивных играх / М. С. Гриль. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – С. 119.
9. Данченко И. П. Физическое воспитание студентов / И. П. Данченко. – М.: МГУ, 1990. – С. 213.
10. Настольный теннис / [Пер. с кит. под ред. Сюй Яньшэнь]. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – С. 218.
11. Шпрах С. У меня секретов нет. Техника тенниса / С. Шпрах. // Дополнение к журналу «Настольный теннис» – М., 1998. – С. 14.
12. Тихонов В.К. Мотивації студентів до занять фізичною культурою і спортом / XLI науково-технічна конференція професорсько-викладацького складу, співробітників та студентів університету за участю працівників науково-дослідних організацій та інженерно-технічних працівників підприємств м.Вінниця та області. – Вінниця: ВНТУ, 28-29 лютого 2012р.
13. Тихонов В.К., Тихонова С.В. Проблеми організації проведення занять фізичного виховання в вузах / Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наук. праць / ВДПУ ім. М. Коцюбинського; Житомирський державний університет ім. І. Франка; головний редактор В.М. Костюкевич, Випуск 2. – Вінниця: ТОВ "Планер", 2017.

**Тихонов Володимир Костянтинович** – доцент кафедри фізичного виховання, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця. E-mail: [tihonovvk66@gmail.com](mailto:tihonovvk66@gmail.com)

**Tikhonov Volodymyr K.** - Associate Professor of the Department of Physical Education, Vinnitsia National Technical University, Vinnitsya. E-mail: [tihonovvk66@gmail.com](mailto:tihonovvk66@gmail.com)

**Тихонова Світлана Володимирівна** – старший викладач кафедри фізичного виховання, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця. E-mail: [tixonovsv68@gmail.com](mailto:tixonovsv68@gmail.com)

**Tykhonova Svitlana V.** – Senior Lecturer, Department of Physical Education, Vinnitsa National Technical University, Vinnitsa.

**Трофімчук Артем Олександрович** – студент групи 1 ICT-18б, факультет комп'ютерних систем і автоматики, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця

**Trofimchuk Artem O.** - student of group 1 IST-18b, Faculty of Computer Systems and Automation, Vinnitsia National Technical University, Vinnitsia