

В. В. Войтко
Л. М. Круподьорова
А. В. Денисюк
Р. Р. Голубенко
Т. Ю. Кшивак
І. О. Кривак

ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ ФІТНЕС ДОДАТКУ ДЛЯ КОНТРОЛЮ СПОЖИТИХ КАЛОРИЙ НА ПРИКЛАДІ РЕАЛІЗАЦІЇ ВЕБ-ЗАСТОСУНКУ

Вінницький національний технічний університет

Анотація

Розглянуто особливості розробки програмного додатку, що орієнтований на персональний комп'ютер та мобільні системи. Створений додаток дозволить обраховувати та відстежувати кількість спожитих користувачем калорій.

Ключові слова: *фітнес, калорії, програмний додаток.*

Abstract

The following article discusses the development of an application that focuses on personal computers and mobile systems. This app will allow you to count and track the number of calories you consume.

Keywords: *fitness, calories, application..*

Вступ

Сьогодні серед користувачів мережі Інтернет все частіше виникає питання контролю за своїм здоров'ям шляхом підрахунку спожитих з їжею калорій. Пошук наявних програмних застосунків для ведення меню здорового харчування набуває актуальності. Адже наше здоров'я залежить від того, що ми їмо та скільки калорій споживаємо [1].

Метою роботи є автоматизація процесу відслідковування та підрахунку спожитих калорій шляхом використання спеціалізованого програмного ресурсу, що дозволяє автоматизувати процес підрахунку калорій за обраний часовий інтервал.

Об'єктом дослідження постають технології розробки веб-ресурсу для створення фітнес додатку, призначеного для підрахунку кількості спожитих калорій.

Предметом дослідження є програмні засоби реалізації веб-застосунків [2].

Головною задачею роботи є розробка фітнес-додатку, де користувач зможе взаємодіяти з базою даних їжі та влаштованим калькулятором калорій.

Розробка веб-додатку для підрахунку кількості спожитих калорій

Розроблено веб-ресурс, що дозволяє контролювати здорове харчування та підраховувати кількість спожитих калорій за обраними продуктами та кількістю їх використання. Кількість спожитих калорій можна переглядати як за поточний день, так і сумарно за тиждень чи за місяць. Створений додаток має низку переваг у порівнянні з аналогами, серед яких можна виділити розширену базу продуктів харчування, інтуїтивно зрозумілий інтерфейс, простий та мінімалістичний дизайн, зручний механізм введення та виведення даних тощо.

Функціонал роботи фітнес-додатку:

1. Користувач вводить тип їжі (наприклад, картопля) та обирає спосіб приготування (наприклад, смажена чи варена).
2. Користувач вводить кількість грамів спожитої страви та натискає «підрахувати».
3. Після цього користувачу виводиться розрахована кількість калорій у порції обраної страви.
4. Користувач може зберегти результат натиснувши «зберегти».

На рисунку 1 наведена узагальнена модель веб-додатку.

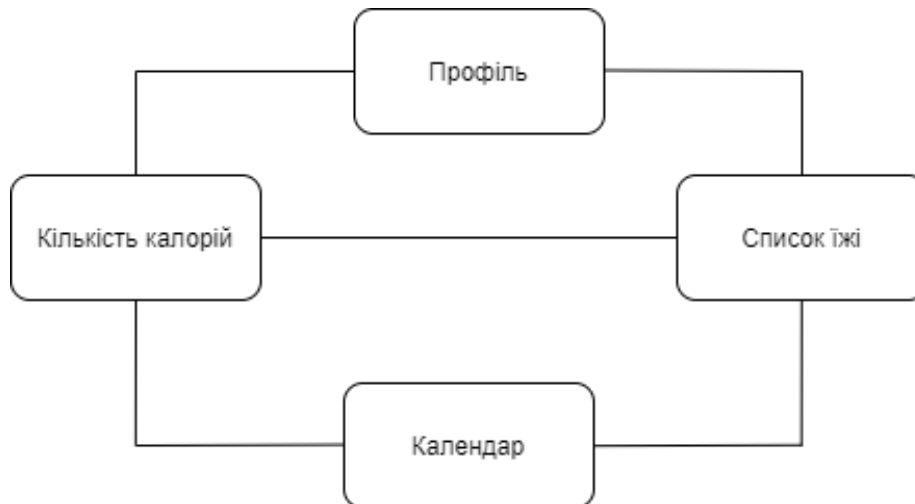


Рис.1. Узагальнена модель веб-додатку для підрахунку кількості спожитих калорій

Для розробки фітнес-додатку використано HTML та CSS для розробки «скелету» додатку, мову програмування JavaScript разом із фреймворком React [3] та систему керування базами даних MySQL[4]. Розроблений додаток реалізує пошукові процеси за запитом користувачів у базі даних з продуктами та стравами і дозволяє одразу підрахувати та відстежити кількість спожитих з їжею калорій.

Висновок

Розроблений веб-додаток для підрахунку кількості спожитих калорій був створений та націлений на заохочення людей дотримуватися здорового харчування. Програма полегшує обрахунок та відстеження спожитих з їжею калорій за обраний часовий інтервал.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Бейлор Дж. Умные калории: как больше есть, меньше тренироваться, похудеть и жить лучше. М.: Форум, 2009.
2. Хоган Б. Книга веб-программиста: секреты профессиональной разработки веб-сайтов; М.: Техносфера, 2001.
3. Бэнкс А. React и Redux: функциональная веб-разработка; Вильямс - М., 2017.
4. MySQL руководство администратора. - М.: Вильямс, 2005.

Войтко Вікторія Володимирівна – кандидат технічних наук, доцент кафедри програмного забезпечення, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: dekanfki@i.ua.

Круподьорова Людмила Михайлівна – старший викладач кафедри програмного забезпечення, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: krupodlm@gmail.com.

Денисюк Алла Василівна – асистент кафедри програмного забезпечення, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: alladen@ua.fm.

Голубенко Роман Русланович – студент групи ЗПІ-196, факультет інформаційних технологій і комп'ютерної інженерії, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: spider.roma2@gmail.com

Кишвак Тарас Юрійович – студент групи ЗПІ-196, факультет інформаційних технологій і комп'ютерної інженерії, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: shkivac@gmail.com

Кривак Ілля Олександрович – студент групи ЗПІ-196, факультет інформаційних технологій і комп'ютерної інженерії, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця, e-mail: krivak.i@gmail.com

Viktoriia Voitko – Ph.D., Associate Professor of Software Engineering, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: dekanfki@i.ua.

Liudmyla Krupoderova – Senior Lecturer in Software Engineering, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: krupodlm@gmail.com.

Alla Denusiyk – Assistant of Software Chair, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: alladen@ua.fm.

Roman Holubenko – student of 3PII-19b, Faculty for Information Technologies and Computer Engineering, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: spiderr.roma2@gmail.com

Kshivak Taras – student of 3PII-19b, Faculty for Information Technologies and Computer Engineering, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: shkivac@gmail.com

Krivak Ilyia – student of 3PII-19b, Faculty for Information Technologies and Computer Engineering, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: krivak.i@gmail.com