

АВТОМАТИЗАЦІЯ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ПІДБОРУ ТРЕНУВАНЬ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ З УРАХУВАННЯМ АНТРОПОМЕТРІЇ

¹ Вінницький національний технічний університет;

Анотація

Запропоновано розробку веб-додатку для автоматизації підбору тренувань дітей-спортсменів та полегшення роботи тренерів дзюдо, використовуючи інформацію вкладену в додаток.

Ключові слова: тренування, автоматизація, веб-додаток, комплекси тренувань, вебпрограмування, верстка сайту.

Abstract

It is proposed to develop a web application to automate the selection of training for children athletes and facilitate the work of judo trainers, using the information included in the application.

Keywords: training, automation, web application, training complexes, web programming, site layout.

Вступ

Під час тренування спортсменів, а саме дитячого віку, тренеру необхідно правильно визначити соматотип спортсмена і підібрати комплекс тренувань. Зазвичай для цього необхідно багато врахувати і провести співставлення, аби підібрати необхідні вправи, тому запропоновано розробка сайту що буде обробляючи вхідні дані з представлених виводити необхідний список вправ на вибір.

Метою роботи є розроблення сайту/веб додатку для підбору тренувань відповідно до антропометричних параметрів .

Результати дослідження

Для дослідження було обрано антропометричний метод оцінки можливостей спортсмена. Визначення соматотипу здійснювали за схемою В.Г. Штефка, А.Д. Островського [1] в модифікації С.С. Дарської [2]. Вона передбачає чотири соматичних типи – астеноїдний, торакальний, м'язовий та дигестивний(табл. 1), установлення яких здійснювали двома методами: соматоскопії та соматометрії.

Для реалізації даного проекту було використано патерн верстки сайту на мовах HTML,CSS,JS, адже так бууде вирішена проблема мультиплатформності та можна отримувати допомогу в тренуванні даним методом будь де, аючи при собі, як телефон, так і комп'ютер.

Схема визначення соматичного типу конституції в дітей і підлітків

Ознака	Тип соматичної конституції			
	Астеноїдний	Торакальний	М'язовий	Дигестивний
Описувальні характеристики				
Форма спини	сутула	пряма	пряма	сплощена
Форма грудної клітки	сплощена	циліндрична	циліндрична	конічна

Форма живота	запалий, прямий	прямий	прямий	Опуклий
Форма ніг	О-подібна	нормальна, О - або Х- подібна	нормальна, О - або Х- подібна	Х-подібна
Цифрові характеристики				
Розвиток скелету	1	1–1,5	2–3	2,5–3
Розвиток м'язів	1	1,5–2	2–3	2,5–3
Розвиток жирових відкладень	1	1–1,5	1,5–3	2–4

Висновки

Встановлено, що запропонований підхід визначення індивідуальних вправ скоротить час на дослідження спортсмена і пришвидшить роботу тренерського складу в частині видачі завдань дітям з подальшим оптимізованим розвитком конкретного дзюдоїста.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Штефко В.Г. Схемы клинической диагностики конституциональных типов / В.Г. Штефко, А.Д. Островський. – М.: Медгиз, 1929. – 56 с.
2. Дарская С.С. Техника определения типов конституции детей и подростков / С.С. Дарская // Оценка типов конституции у детей и подростков. – М., 1975. – С. 45–54.

Бекас Назарій Аркадійович — студент групи 2АКІТ-18б, факультет автоматизації і комп'ютерно інтегрованих технологій, Вінницький національний технічний університет, Вінниця, e-mail: vladislavbek@gmail.com

Науковий керівник: **Ковалюк Олег Олександрович** — доцент кафедри комп'ютерних систем управління, Вінницький національний технічний університет, м. Вінниця

Bekas Nazariy Arkadiyovych - student of group 2AKIT-18b, Faculty of Automation and Computer Integrated Technologies, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: vladislavbek@gmail.com

Supervisor: **Kovalyuk Oleh Oleksandrovych** - Associate Professor of Computer Control Systems, Vinnytsia National Technical University, Vinnytsia, e-mail: oleh.kovalyuk@vntu.edu.ua