

ПОЛІПШЕННЯ СТАНУ ОХОРОНИ ПРАЦІ У СФЕРІ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Гріша Д.Т., Вінницький національний технічний університет
НК – Березюк О.В., д.т.н., Вінницький національний технічний університет

Розглянуто вплив комп'ютерних технологій на здоров'я людини [1-3], що відповідатимуть усім критеріям відповідно до законодавства про охорону праці.

Проведено аналіз досліджень різних американських інститутів, які доводять негативний вплив інформаційних технологій [4-6] при надмірному використанні та за відсутності профілактичних заходів на здоров'я людини.

За даними Американської оптометричної асоціації (АОА), тривале використання комп'ютерів, планшетів і мобільних телефонів може призвести до цифрового напруження очей. Симптоми напруги очей можуть включати: розмитість зору, сухість очей, головний біль, біль у шиї та плечах.

Дослідження 2005-2006 рр., опубліковане в Journal of American Medicine у 2010 р., показало, що 19,5% американських підлітків віком від 12 до 19 років страждали від втрати слуху. Це на третину більше, ніж у 1988-1994 рр.

Дослідники Університету Південної Кароліни виявили на 64% більшу ймовірність смертності від серцево-судинних захворювань протягом 21 року для чоловіків, які сиділи 23 год або більше за кермом або екраном телевізора, порівняно з чоловіками, які витрачали лише 11 год на тиждень на такі дії сидючи.

Отже, дотримання заходів щодо покращення умов роботи з комп'ютерними технологіями є дуже важливим, оскільки можуть цілком ефективно підвищити продуктивність та забезпечити зниження проблем зі здоров'ям працівників.

ЛІТЕРАТУРА

1. Березюк О.В. Вплив кількісного складу навчальних груп на успішність студентів з дисципліни безпека життєдіяльності та основ охорони праці під час підготовки фахівців радіотехнічного профілю. Педагогіка безпеки. 2020. № 1. С. 52-58.
2. Палагнюк Д.М. Принципи забезпечення інформаційної безпеки. Якість і безпека. Сучасні реалії: матер. наук.-практ. конф., 14-15.03.2018 р. Вінниця, 2018. С. 19-22.
3. Лемешев М.С. Березюк О. В. Охорона праці. Підсумкова державна атестація спеціалістів, магістрів будівельних спеціальностей: навчальний посібник Вінниця: ВНТУ, 2017. 110 с.
4. Березюк О.В. Міжпредметні зв'язки у процесі вивчення дисциплін циклу безпеки життєдіяльності майбутніми фахівцями радіотехнічного профілю. Педагогіка безпеки. 2017. № 2. С. 21-26.
5. Березюк О.В. Комп'ютерна програма для тестової перевірки рівня знань студентів. Інформатика, управління та штучний інтелект: тези наук.-техн. конф. студ., маг. та асп., 26-27 лист. 2014 р. Харків: НТУ «ХПІ», 2014. С. 7.
6. Березюк Л.Л. Тестова комп'ютерна перевірка знань студентів із дисципліни «Медична підготовка». Науково-методичні орієнтири професійного розвитку особистості: тези IV Всеукр. наук.-метод. конф., 20.04.2016. Вінниця, 2016. С. 96-98.